



Неделя 4. Дни 22-28

# День 22: Созданы, чтобы уподобиться Христу

«Он — видимый образ невидимого Бога, Первенец, выше всего творения» Кол. 1:15 (PB) Рим. 8:29 («The Message»)

Вы были сотворены, чтобы стать похожим на Христа.

С самого начала Бог задумал уподобить вас Своему Сыну, Иисусу. К этому движется вся ваша жизнь, и в этом заключается её третья цель. Бог объявил о Своём намерении ещё во время сотворения мира: «И сказал Бог: сформируем человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26).

Из всего творения только люди созданы «по образу» Бога. Это великая честь, которая сама по себе придаёт нам немалое достоинство. Мы не знаем всего смысла этой фразы, но понимаем некоторые его аспекты. Подобно Богу, мы — существа духовные: наш дух бессмертен, он переживает наше тело. Как и Он, мы обладаем разумом — то есть, способны думать, рассуждать, разрешать проблемы. Подобно Ему, мы существа социальные — умеющие любить и принимать подлинную любовь. Кроме того, у нас есть нравственное самосознание — мы можем отличать хорошее от плохого и, значит, несём ответственность перед Богом.

Библия говорит, что не только верующие, но и все люди вообще, несут в себе часть Божьего образа. Именно поэтому убийства и аборты являются нравственно неприемлемыми (Быт. 6:9, Пс. 138:13-16, Иак. 3:9). Однако Его подобие в нас нельзя назвать полным; к тому же, оно сильно искажено и разрушено грехом. Бог послал в мир Иисуса для того, чтобы Он восстановил в нас тот изначальный образ, который мы утратили.

На что же похожи «образ и подобие Бога» во всей их полноте? На Иисуса Христа! В Библии сказано, что Иисус — это «образ Бога невидимого» и «образ ипостаси Его» (2 Кор. 4:4, Кол. 1:15, Евр. 1:3). Глядя на детей и подмечая в них семейное сходство, люди нередко восклицают: «Ну надо же, вылитый отец!» Мне очень приятно, когда кто-то замечает, что мои дети похожи на меня. Богу тоже хочется, чтобы Его дети носили в себе Его образ и подобие. В Писании говорится: Мы созданы «по образу Бога, в истинной праведности и святости» (Еф. 4:24 [PB]).

Мне хочется, чтобы вы ясно меня поняли: нам никогда не стать Богом или даже одним из сонма богов. Эта ложь, исполненная гордыни, является одним из древнейших сатанинских искушений. Сатана обещал Адаму и Еве, что, последовав его совету, они «будут как боги» (Быт. 3:5). Многие религии и философии Нью Эйдж до сих пор распространяют многовековой обман о том, что мы наделены божественной сущностью или способны стать богами.

Желание быть Богом всплывает всякий раз, когда мы пытаемся взять в свои руки жизненные обстоятельства, свою будущее или принимаемся контролировать окружающих нас людей. Но, будучи тварьми существами, мы никогда не займём место Творца. Бог не хочет, чтобы мы становились богами. Он хочет, чтобы мы в благочестии уподобились Ему по характеру. В Писании сказано: «Обновите свой ум и дух и облекитесь в Нового Человека, созданного по образу Бога, в истинной праведности и святости!» (Еф. 4:23-24 [PB]).

Конечной целью нашей земной жизни Бог поставил не безмятежное удобство, а духовный рост и христоподобный характер. Уподобиться Христу — не значит утратить свою собственную личность или превратиться в Его бездумного, не рассуждающего двойника. Ведь это Бог наделил вас уникальностью и, уж конечно, не хочет её уничтожать. Говоря об уподоблении Христу, мы имеем в виду становление характера.

Бог хочет, чтобы в нас проявились черты характера, названные в Блаженствах из Нагорной проповеди Иисуса (Мф. 5:1-12), в описании плода Святого Духа (Гал. 5:22-23), в великой главе о любви из послания Павла (1 Кор. 13) и в перечисленных Петром признаках плодотворной и полноценной жизни (2 Пет. 1:5-8). Всякий раз, когда мы забываем об этой истине, жизнь приносит нам сплошное расстройство и разочарование. «Ну почему всё это со мной происходит? Почему Бог не отвечает на мои молитвы? Почему мне так тяжело?» Знаете что? Жизнь и должна быть нелёгкой! Ведь это единственный способ заставить нас расти. Помните, земля — это ещё не Небеса!

Многие христиане неверно понимают обещание Иисуса о «жизни с избытком». Они полагают, что Он имел в виду безупречное здоровье, комфортабельные жизненные условия, непрекращающееся счастье, полное осуществление всех мечтаний и немедленное избавление от любой проблемы через веру и молитву. Одним словом, они считают, что христианская жизнь должна быть лёгкой. Он хотят видеть Небеса уже здесь, на земле.

Эти крайне эгоистические рассуждения превращают Бога в джинна из бутылки, существующего исключительно для удовлетворения нашего личного стремления к счастью и самореализации. Но Бог существует не для того, чтобы быть у нас в услужении, так что если вы увлечётесь этим обманчивым мифом, то либо испытаете жестокое разочарование, либо будете жить в полном отрыве от реальности.

Помните, дело совсем не в вас! Это вы живёте для свершения Божьих замыслов, а не наоборот. Зачем Богу устраивать рай на земле, когда в вечности Он и так подготовил вам настоящий Рай? Земные годы предназначены для того, чтобы сформировать, испытать и укрепить ваш характер для грядущей небесной жизни.

## Внутреннее действие Святого Духа

Воспитание в нас христоподобного характера — дело Святого Духа. В Библии говорится: «И мы все с открытыми лицами видим, как в зеркале, сияние славы Господа и изменяемся, становясь все больше похожими на Него. Его слава в нас все возрастает, ведь она исходит от Самого Господа, а Он есть Дух! (ИБС 2-е Кор. 3:18)

Бог формирует нас с помощью Своего Слова, Своих детей и жизненных обстоятельств. Все три фактора являются совершенно незаменимыми для становления характера. Божье Слово даёт истину, нужную для роста. Божий народ обеспечивает для него необходимую поддержку, а повседневные обстоятельства предоставляют нам возможность упражняться в благочестии. Если сатане удастся заставить вас забросить Божье Слово, отрезать себя от других верующих и старательно избегать трудных ситуаций, у вас не останется ни малейшего шанса стать похожими на Иисуса. Подробнее мы рассмотрим каждый из этих факторов в дальнейших главах.

Многие полагают, что для духовного роста нужно только читать Библию и молиться. Однако в жизни есть такие моменты, которые никогда не изменятся с помощью одного изучения Писания и молитвы. Бог действует через людей. Большую часть своих дел Он ведёт именно

человеческими руками, а не посредством чудесного вмешательства — и всё это для того, чтобы мы учились постоянно обращаться друг к другу и пребывать в общении. Бог хочет, чтобы мы росли вместе.

Во многих религиозных течениях самыми святыми и духовными людьми считаются отшельники, ушедшие от людей куда-нибудь в отдалённый горный монастырь и неосквернённые мирским общением. Но ведь такое понимание духовной зрелости в корне неверно! Духовное становление — это не сугубо личное, одиночное поприще. Достичь христианской зрелости в полном уединении просто невозможно. Для этого необходимо пребывать с другими людьми и общаться с ними, быть частью церкви, частью христианского сообщества. Почему? Потому что подлинная духовная зрелость заключается в том, чтобы любить так, как любит Христос, а христоподобной любви не научишься, если не будешь общаться с другими людьми. Помните, вся суть возрастания состоит в том, чтобы любить: любить Бога и любить людей.

Уподобление Христу — это долгий, медленный процесс возрастания. Духовная зрелость не достигается автоматически или моментально. Это постепенное, последовательное развитие, которое займёт у нас всю оставшуюся жизнь. Павел говорил об этом так:

**«...пока мы все не достигнем, наконец, единства в вере и познании Сына Бога и встречи с Совершенным Человеком, со Христом, образцом совершенной зрелости» (Еф. 4:13 [PB]).**

Помните, что вы — незаконченный проект, всё ещё находящийся в работе. Ваше духовное преображение и уподобление Христу займёт всю оставшуюся жизнь на земле — и даже тогда оно всё ещё не будет полностью завершено. Точка в этом деле будет поставлена, либо, когда мы попадём к Иисусу на Небеса, либо, когда Он вернётся на землю. В тот момент будет завершена вся оставшаяся работа по отделке вашего характера. В Библии сказано, что стоит нам увидеть Иисуса напрямую, лицом к лицу, и мы станем в точности такими, как Он: **«Мы теперь дети Божий; но ещё не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть» (1 Ин. 3:2).**

Множество смятений и трудностей в христианской жизни появляется из-за того, что мы забываем один простой факт: Бог куда больше заинтересован в созидании нашего характера, чем в чём-либо другом. Мы начинаем беспокоиться, когда Бог ничего не отвечает нам на конкретные вопросы вроде: «На какую работу мне устроиться?» На самом деле Божья воля предоставляет вам довольно широкий выбор самой разноплановой работы. Что бы вы ни выбрали, Богу гораздо важнее, чтобы вы выполняли своё дело в благочестии и святости (1 Кор. 10:31, 1 Кор. 16:14, Кол. 3:17, 23).

Бог заботится прежде всего не о том, чем вы заняты, а о том, что вы за человек. Все мы — человеческие существа, а не машины, нужные лишь для того, чтобы эффективно выполнять какие-то определённые операции. Ваша внутренняя сущность интересует Его намного больше, чем ваша профессия, потому что в вечность вы возьмёте с собой именно характер, а не работу или карьеру.

Библия предупреждает нас: **«Не надо так приспособливаться к окружающему вас миру, чтобы бездумно ему потворствовать. Вместо этого устремите своё внимание на Бога, и тогда вы преобразитесь изнутри... Современный мир всё время пытается низвести вас до своего убогого, незрелого уровня, но Бог извлекает из вас самое лучшее, выводит это на поверхность и созидает в вас крепкий, устоявшийся характер» (Рим. 12:2 [«The Message»]).** Вы должны пойти наперекор общепринятым мнением и принять твердое решение посвятить себя тому, чтобы всё больше уподобляться Христу. Иначе другие силы — например, сверстники, родители, коллеги по работе, общественные веяния попытаются преобразить вас по своему образу и подобию. К сожалению, даже самый беглый взгляд на многие книги, популярные сейчас среди христиан, свидетельствует о том, что многие верующие уже не живут ради исполнения великих Божьих целей, а удовлетворяются лишь поиском личной самореализации и эмоциональной стабильности. Но ведь это уже не ученичество, а самый настоящий нарциссизм. Иисус умер на кресте не ради того, чтобы обеспечить нам безмятежную, комфортную жизнь. Его замысел простирается гораздо глубже. Он хочет, чтобы мы стали похожими на него перед тем, как настанет время забрать нас на небеса. Это величайшая честь, неотложная обязанность и конечная цель нашего бытия.

**Истина для обдумывания:** Я создан для того, чтобы уподобиться Христу.

**Ключевой стих:** **«Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу господню, преображаем ся в тот же образ от Славы в Славу, как от Господня духа».** (2 Кор. 3:18).

**Вопрос для размышления:** По отношению к какому аспекту моей жизни не нужно просить о силе Святого Духа для того, чтобы уже сегодня чуть больше уподобиться Христу?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 23: Как мы растем

**«Мы больше не должны быть малыми детьми...» Еф. 4:14а (PB)**

**Бог хочет, чтобы мы выросли.**

Наш Небесный Отец желает, чтобы мы стали взрослыми, обрели черты Христова характера и вели жизнь любви и смиренного служения. К сожалению, многие христиане становятся старше, но так и не достигают взрослости. Они застrevают в духовном младенчестве, навсегда оставаясь в пеленках и распашонках. А дело все в том, что они вовсе и не намеревались расти.

Духовное возрастание не происходит автоматически. Для него необходимо сознательное и твердое решение. Человек должен захотеть расти, принять решение, приложить к этому усилия и упорство. Ученичество — процесс уподобления Христу — всегда начинается с сознательного решения. Иисус призывает нас, а мы откликаемся на Его призыв. **«Иисус увидел человека, сидящего у сбора пошлин, по имени Матфея, и говорит ему: следуй за Мною. И он встал и последовал за Ним»** (Мф. 9:9).

Когда первые ученики решили последовать за Иисусом, они не понимали всего, что повлечет за собой такое решение. Они просто

откликнулись на Его призыв. Для того, чтобы начать расти, нужно только это: принять решение стать Его последователем.

Ничто не оказывает на нашу жизнь такого сильного влияния, как те обязательства, которые мы берем на себя вследствие принятых решений. Такие обязательства могут привести вас к росту или к гибели, но, в любом случае, во многом определят вас как человека. Расскажите мне, чему вы посвящаете сейчас свою жизнь, и я скажу вам, кем вы станете через двадцать лет. Мы становимся именно тем, whom мы посвящаем.

Именно здесь люди чаще всего упускают Божьи замыслы для своей жизни. Большинство из нас вообще боится брать на себя какие-то серьезные обязательства и потому скользят по волнам жизни, так и не приставая ни к какому берегу. Другие поочередно и не слишком серьезно увлекаются совершенно несовместимыми ценностями, и это приводит к внутреннему разладу или посредственности. Кто-то еще полностью посвящает себя чисто мирским целям, как то: стать богатым или прославиться, и их, в конце концов, постигает горькое разочарование. Каждое такое решение влечет за собой вечные последствия, так что выбирать лучше мудро и не спеша. Петр предупреждает: **«Придет же день Господень... земля и все дела на ней сгорят. Если так все это разрушится, то какими должно быть в святой жизни и благочестии вам, ожидающим и желающим пришествия дня Божия!»** (2 Пет. 3:10-12).

**За что отвечает Бог, а за что – мы.** Христов характер начнет формироваться в нас только в том случае, если мы будем принимать благочестивые решения и полагаться на Святого Духа в том, что Он поможет нам поступать правильно и выполнять то, что мы решили. Если вы всерьез стремитесь к тому, чтобы уподобиться Христу, вам нужно начать вести себя иначе. Вы должны освободиться от прежних пристрастий, обрести новые привычки и сознательно изменить свое мышление. Можете не сомневаться: Святой Дух непременно поможет вам совершить эти перемены. В Библии сказано: **«Со страхом и трепетом совершайте свое спасение, потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению»** (Фил. 2:12-13).

В этом стихе явно видны две составляющие духовного роста: «совершать» и «производить». «Совершать» должны мы сами, а «производить» что-то в нас будет Бог. Духовное возрастание – это общее дело, в котором участвуем мы и Святой Дух. Кроме того, Божий Дух трудится и вместе с нами, а не только у нас внутри.

Этот стих, обращенный к христианам, говорит не о спасении, а о возрастании. Нас не призывают «зарабатывать» спасение, потому что никто из нас не способен добавить что-то к жертве Иисуса Христа. Сравните это с занятиями в спортзале: ведь упражняясь, мы только развиваем или совершенствуем свое тело, а не пытаемся его приобрести!

Еще это можно сравнить с тем, как мы пытаемся составить, «совершить» мозаику: все ее кусочки у нас уже есть, осталось только сложить их воедино. Земледельцы трудаются на земле не с тем, чтобы приобрести себе тот или иной участок, а для того, чтобы как можно лучше использовать то, что у них уже есть. Бог даровал вам новую жизнь, и теперь на вас возложена ответственность за то, чтобы «совершать», развивать ее «со страхом и трепетом», - а значит, серьезно отнести к духовному возрастанию, потому что оно определит вашу роль в вечности. Когда люди небрежно и легкомысленно относятся к своему возрастанию в благочестии, это показывает, что они не понимают, к чему это приведет.

**Сменить настройки автопилота.** Чтобы изменить свою жизнь, нужно изменить свое мышление. За всеми нашими действиями стоят какие-то мысли. Каждый поступок обусловлен тем или иным убеждением, каждый шаг делается в соответствии с какой-то установкой. Бог открыл эту истину людям за тысячи лет до того, как о ней заговорили психологи: **«Больше всего хранимого храны сердце твое, потому что из него источники жизни»** (Притчи 4:23).

Представьте себе, что вы отправились покататься по озеру на скоростной яхте, установив автоматическое управление так, что она все время плывет на восток. Если вы решите развернуться и направиться на запад, сделать это можно двумя способами. Можно схватиться за руль и физически принудить яхту повернуть в направление, противоположное тому, на которое настроен автопилот. Можно преодолеть автопилот одной силой воли и мускулов, но при этом вы будете ощущать постоянное сопротивление и вскоре выбьетесь из сил, отпустите руль, и ваша яхта немедленно повернет назад, на восток, повинуясь установленному на приборах режиму.

То же самое происходит, когда вы пытаетесь изменить свою жизнь исключительно с помощью силы воли. Вы говорите: «Я заставлю себя меньше есть, бросить курить, быть организованнее и пунктуальнее». Да, сила воли может дать краткосрочные результаты, но она производит постоянное внутреннее напряжение, потому что вы так и не разобрались с самим корнем проблемы. Перемены кажутся неестественными, и вскоре вы сдаетесь, опускаете руки, бросаете начатую было диету и перестаете посещать спортзал – то есть снова возвращаетесь к былым привычкам и пристрастиям.

Но ведь есть способ куда быстрее и лучше: смените настройку своего автопилота – то есть свое мышление. В Библии сказано: **«Преобразуйтесь обновлением ума вашего»** (Рим. 12:26). Первым шагом вашего духовного возрастания должно стать изменение образа мыслей. Все перемены, прежде всего, происходят в сознании. Наши мысли определяют наши чувства, а чувства, в свою очередь, влияют на поступки. **«Обновитесь духом ума вашего»** (Еф. 4:23) – говорит Павел.

Чтобы стать похожим на Христа, вы должны научиться думать так, как думает Он. Новый Завет называет эту перемену сознания «покаянием», что по-гречески буквально означает «изменить свое мнение». Покаяться – значит изменить свое мнение о Боге, о себе, о грехе, о других людях, о будущем и всем остальном. Мы усваиваем Христово отношение к миру и Его взгляд на жизнь.

Библия говорит, что в нас **«должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе»** (Фил. 2:5). Чтобы научиться думать так, как думает Иисус, необходимо сделать два важных шага. Первая часть этого перелома в мышлении состоит в том, чтобы перестать поддаваться незрелым, эгоистичным и себялюбивым мыслям. **«Братья, не будьте детьми по уму, - увершает нас апостол. – Будьте несмышленыши для зла, но по уму – зрелые люди»** (1 Кор. 14:20 РВ). Младенцы по самой своей природе – самые настоящие эгоисты. Они думают только о себе и своих потребностях. Такое мышление никак не назовешь зрелым. К сожалению, многие люди так никогда и не перерастают подобное отношение к жизни. Писание утверждает, что как раз эгоистические помышления и являются источником греховых поступков: **«Живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном»** (Рим. 8:5).

Второй шаг к «Христовому уму» заключается в том, чтобы начать думать подобно зрелому человеку, уделяя главное внимание не себе, а другим. В замечательном отрывке, посвященном сущности подлинной любви, апостол Павел делает вывод, что забота о других людях

является признаком зрелости: «Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое» (1Кор.13:11).

В наши дни многие полагают, что духовная зрелость определяется тем, насколько мы знаем содержание и доктрины Писания. Хотя знание действительно является одним из показателей зрелости, само по себе оно еще ни о чем не говорит. Христианская зрелость включает в себя не только знание символов веры и верные убеждения, но также поведение и характер. Дела должны соответствовать тому, что мы исповедуем, а убеждения должны подкрепляться благочестивыми поступками.

Христианство – это не религия или философия, а взаимоотношения и образ жизни, основой которого является стремление думать не о себе, а о других, как делал это Христос. В Библии сказано: **«Каждый из нас должен угодить ближнему, во благо, к назиданию. Ибо и Христос не Себе угодил»** (Рим.15:2,3).

Думать о других – это сущность Христова благочестия и наилучший признак духовного возрастания. Жить так нелегко, по натуре это нам вовсе не свойственно, это противоречит современным настроениям в обществе и встречается довольно редко. К счастью, Бог дает нам для этого всю необходимую помощь: **«Помыслы Бога может познать только Дух Божий. А мы получили не дух этого мира, а Дух от Бога»** (1Кор. 2:11-12а РВ). В следующих нескольких днях мы посмотрим на то, как именно Дух Святой помогает нам расти.

**Истина для обдумывания:** Начать расти никогда не поздно.

**Ключевой стих:** **«Преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная»** (Рим.12:2)

**Вопрос для размышления:** В каком отношении мне надо перестать думать по-своему и начать думать по-Божьему?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 24: Преображеные истиной

**«Предаю вас, братия, Богу и слову благодати Его, могущему назидать вас более и дать вам наследие со всеми освящёнными»**  
**Деян. 20:32**

**Истина преображает нас.**

Духовное возрастание — это постепенная замена лжи правдой. Иисус молился: **«Освяти их истиной Твою: слово Твоё есть истина»** (Ин. 17:17). Для освящения нам необходимо откровение. Божий Дух преображает нас в подобие Божьего Сына посредством Божьего Слова. Чтобы стать похожими на Иисуса, мы должны наполнить свою жизнь Его Словом. В Библии сказано: **«Писание... помогает учить, обличать, исправлять, наставлять, как жить честной жизнью, так что слуга Божий всем снабжён и приготовлен к любому добруму делу»** (2 Тим. 3:16-17).

Божье Слово не похоже ни на какое другое слово. Оно живое (Евр. 4:12, Деян. 7:38, 1 Пет. 1:23). Иисус говорил: **«Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь»** (Ин. 6:63). Когда Бог что-то говорит, происходят перемены. Всё вокруг — всё творение — существует, потому что «и сказал Бог...» Своим Словом Он дал бытие всему существующему. Без Божьего Слова вы не имели бы сейчас жизни и дыхания. Иаков писал: **«Он по Своей воле родил нас словом истины, чтобы сделать нас начаткам. Своего творения»** (Иак. 1:18 [РВ]).

Библия — это не просто справочник по христианским доктринаам. Божье Слово порождает жизнь, созидает веру, производит перемены, пугает дьявола, свершает чудеса, исцеляет обиды, укрепляет характер, преображает обстоятельства, даёт радость, преодолевает несчастья, побеждает искушения, вселяет надежду, высвобождает силу, очищает сознание, вызывает к жизни творения и навеки обеспечивает ваше будущее! Жить без Божьего Слова просто нельзя! Никогда не принимайте его как нечто само собой разумеющееся. Для нас оно должно стать таким же жизненно важным, как вода и пища. В одном из английских переводов Библии слова Иова переданы следующим образом: **«Глаголы Его я хранил больше, нежели свой насыщенный хлеб»** (Иов 23:12).

Божье Слово — это духовное питание, которое совершенно необходимо нам для исполнения своего предназначения. Его называют чистым словесным молоком, хлебом, твёрдой пищей и сладким мёдом (1 Пет. 2:2, Мф. 4:4, 1 Кор. 3:2, Пс. 118:103). Этот обед из четырёх блюд составляет своеобразное «меню», приготовленное Духом для того, чтобы мы обретали духовную силу и росли. Пётр советует нам: **«Как новорождённые младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возрасти вам во спасение»** (1 Пет. 2:2).

**Пребывать в Божьем Слове.**

Сейчас в мире печатается больше Библей, чем когда-либо раньше, но от Библии, пылящейся на полке, толку мало. Миллионы верующих страдают от отсутствия духовного аппетита, погибают от духовного недоедания. Чтобы быть здоровым учеником Христа, мы должны сделать насыщение Божиим Словом одним из своих главных приоритетов. Иисус говорил об этом как о «пребывании» в Божьем Слове. **«Если пребудете в слове Моём, — сказал Он, — то вы истинно Мои ученики»** (Ин. 8:31). В повседневной жизни пребывание в Божьем Слове включает в себя три аспекта.

Я должен признать его авторитет. Библия должна стать конечным авторитетом в моей жизни: компасом, на который я полагаюсь для ориентации, советчиком, помогающим мне принимать важные решения, эталоном, с помощью которого я измеряю и оцениваю всё остальное. За Библией всегда должно оставаться первое и последнее слово в моей жизни.

Многие наши неприятности происходят именно из-за того, что мы основываем свой выбор на весьма шатких авторитетах: общепринятых мнениях («Да сейчас все так делают!»), традиции («Мы всегда так поступали»), доводах рассудка («Это показалось мне логичным») или эмоциях («Я почувствовал, что так будет правильно»). Все эти авторитеты сильно искажены грехопадением человека. Нам нужен безупречный эталон, который никогда не уведёт нас в неверном направлении. А такую гарантию может дать только Божье Слово. **«Все**

речения Божьи непорочны и чисты» (Прит. 30:5 [РБО]), — напоминает нам Соломон, а Павел поясняет: «Всё Писание богоу словенено и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности» (2 Тим. 3:16).

В ранние годы служения у Билли Грэма был один период времени, когда он сильно сомневался в достоверности и авторитетности Библии. В конце концов, однажды ночью он в слезах упал на колени и сказал Богу, что, несмотря на противоречивые места, которые он никак не может понять, с той самой минуты он решает полностью доверять Библии как конечному авторитету для своего служения и всей своей жизни. С этого дня жизнь Билли Грэма отличалась необыкновенной силой и плодотворностью.

Самое важное решение, которое мы можем сегодня принять, — это раз и навсегда установить, что именно будет конечным авторитетом в нашей жизни. Скажите себе, что, несмотря на уверения современной культуры, традиций, разума или эмоций, вы всегда будете выбирать Библию в качестве своего главного стандарта. Пообещайте себе, что, принимая какие-то решения, вы непременно будете спрашивать: «А что сказано об этом в Библии?» Твёрдо установите для себя, что если Бог повелит вам что-то сделать, то вы поверите Божьему Слову и поступите именно так, вне зависимости от того, понятно вам это повеление или нет, и хочется ли вам ему следовать. Пусть слова апостола Павла станут вашим личным исповеданием веры: «Я верю во всё то, что написано в Законе Моисея и у пророков» (Деян. 24:14 [РВ]). Я должен усвоить истину Писания, сделав её частью своей жизни. Одной веры в Библию мало. Я должен наполнить ею свой разум, чтобы Святой Дух мог преображать меня с помощью истины. Есть пять способов сделать это: можно слушать и принимать Слово, читать его, изучать его, заучивать его наизусть и размышлять над ним. Во-первых, мы принимаем Божье Слово, когда слушаем и усваиваем его открытым сердцем и умом. Притча о сеятеле наглядно показывает, что в большой степени наша собственная готовность принять Слово определяет, укоренится ли оно в нашей жизни и принесёт ли плод. Иисус обозначил три состояния сердца и разума, не способные по-настоящему принять Слово: закрытость (каменистая земля), поверхностность (неглубокая почва) и несобранность (земля с сорняками). Затем Он сказал: «Присмотритесь к себе, как вы слушаете» (Лк. 8:18 [РВ]).

Всякий раз, когда вам кажется, что вы ничего не получаете из проповеди или во время чтения Библии, проверьте своё внутреннее состояние и настрой — особенно на наличие гордыни, потому что смиренный и восприимчивый человек способен научиться даже у самого скучного проповедника. «С кротостью принимайте Слово, которое укоренил в вас Бог, потому что оно может спасти вас» (Иак. 1:21 б), — советует нам Иаков.

Во-вторых, на протяжении большей части двухтысячелетней истории церкви самостоятельно читать Библию могли только священники, но теперь она стала доступна миллиардам людей. Несмотря на это, большинство верующих гораздо ревностнее относятся к чтению ежедневной газеты, нежели к чтению Библии.

Неудивительно, что мы так плохо растём. Нельзя проводить по три часа перед телевизором, а потом читать Библию в течение трёх минут и ожидать при этом феноменального роста.

Многие из тех, кто на словах верит в Библию «от первой до последней буквы», ни разу не читали её полностью. Но даже если читать Библию хотя бы по пятнадцать минут в день, можно за год прочитать её от корки до корки. А если отказаться от одной получасовой телепрограммы в пользу чтения Библии, то за год можно прочитать её дважды.

Ежедневное чтение Библии поможет вам всегда оставаться в пределах слышимости Божьего голоса. Вот почему Бог заповедал царям Израиля неизменно хранить при себе Книгу Закона: «Пусть он [закон] будет у него, и пусть он читает его во все дни жизни своей» (Втор. 17:19а). Просто держать Библию под рукой мало; её необходимо регулярно читать! Одним из действенных способов обеспечить такую регулярность является ежедневный план чтения Библии. Он поможет вам не читать Писание наугад, как придётся, и позаботится о том, чтобы вы не пропустили ту или иную книгу Библии.

В-третьих, изучение Библии — это ещё один практический способ пребывать в Божьем Слове. Разница между чтением и изучением состоит в том, что при изучении мы не только прочитываем текст, но задаём к нему вопросы и записываем то, что увидели или поняли. Настоящего изучения не получится, если вы не записали свои мысли и открытия на бумаге или не занесли их в компьютер.

В этой книге просто нет места для того, чтобы подробно описывать разные методы изучения Библии. Существует несколько хороших книг, посвящённых методам изучения Писания, включая ту, что написал я сам более двадцати лет назад. Секрет успешного изучения Библии состоит в том, чтобы задавать верные вопросы. В разных методиках они могут быть разными. Но в любом случае вы увидите в Библии гораздо больше, если, глядя в текст, зададите себе самые простые вопросы: Кто? Что? Когда? Где? Почему? Как? В Библии сказано: «Только тот, кто пристально всмотрелся в совершенный закон, несущий свободу, и уже не отступил от него, то есть не забывчивый слушатель, а делатель дела, — будет по-настоящему счастлив в своих начинаниях» (Иак. 1:25 [РВ]).

Четвёртый способ пребывать в Божьем Слове — это заучивать его наизусть. Способность запоминать дарована нам Богом. Может, вы считаете, что у вас плохая память, но на самом деле вы прекрасно помните миллионы самых разных идей, истин, фактов и чисел. Человек запоминает то, что ему важно. Если вы считаете Божье Слово действительно важным, то будете уделять время для того, чтобы запоминать и заучивать его.

Заучивание стихов Писания наизусть принесёт вам огромную пользу. Оно поможет вам сопротивляться искушению, принимать мудрые решения, снижать уровень стресса, становиться увереннее, давать хорошие советы и делиться своей верой с другими людьми (Пс. 118:11, Пс. 118:105, Пс. 118: 49-50, Иер. 15:16, Прит. 22:18, 1 Пет. 3:15).

Память похожа на мышцу. Чем больше мы ею пользуемся, тем крепче она становится, и со временем запоминание Писания будет становиться всё легче. Для начала можно выбрать несколько библейских стихов, приведённых в этой книге, которые больше других коснулись вашего сердца, выписать их на маленькие карточки и повсюду носить их с собой. В течение дня несколько раз вынимайте их из кармана и читайте вслух. Писание можно учить где и когда угодно: на работе, во время бега или занятий в тренажёрном зале, за рулём, во время ожидания в очереди или перед сном. Три ключевых момента при запоминании библейских стихов состоят в том, чтобы повторять их, повторять и ещё раз повторять! В Библии говорится: «Слово Христово да вселяется в вас обильно, со всякою премудростью» (Кол. 3:16а).

Пятый способ пребывать в Божьем Слове — это раздумывать о нём. Библия называет это «размышлением», а некоторые верующие —

«медитацией». Многие полагают, что размышлять над Словом, думать о Боге — и тем более медитировать — значит полностью отключить мысли и пустить своё сознание в свободный полёт. Однако это полностью противоположно тому, что называет размышлением сама Библия. Размышляя, мы наоборот думаем сосредоточенно, целенаправленно. Для этого требуются значительные усилия. Мы выбираем тот или иной стих из Библии и снова и снова возвращаемся к нему, раздумывая над его значением.

Если вы умеете беспокоиться, то умеете и размышлять. Беспокойство — это сосредоточенные, целенаправленные раздумья о чём-то негативном. Библейское размышление — это то же самое, только направлено оно не на проблемы, а на Божье Слово.

Никакая другая привычка не поможет вам так преобразить свою жизнь и уподобиться Христу, как ежедневные размышления над Писанием. По мере того, как мы раздумываем о Божьей истине и серьёзно размышляем над примером Христа, мы **«преображаемся, становясь Его подобием и сияя всё более яркой славой»** (2 Кор. 3:186 [РВ]).

Если вы прочитаете все стихи Библии, где идёт речь о размышлении, то поразитесь, сколько всего Бог обещает тем, кто не забывает думать о Его Слове в течение дня. Благодаря этому мы получаем ответы на свои молитвы, обретаем подлинное благосостояние и успех (Ин. 15:7, Нав. 1:8, Пс. 1:2-3). Одна из причин, по которой Бог называл Давида «мужем по сердцу Своему» (Деян. 13:22), состояла в том, что тот любил раздумывать над Божиим Словом. «Как люблю я закон Твой! — воскликнул он. — Весь день размышляю о нём» (Пс. 118:97). Серьёзные размышления над Божьей истиной открывают нам путь к плодотворной молитве и подлинному преуспеванию (Ин. 15:7, Нав. 1:8, Пс. 1:1-3).

Я должен применять его принципы. Даже если я принимаю библейские истины, читаю Писание, изучаю его, заучиваю наизусть и регулярно о нём размышляю, всё это бесполезно, если не применять усвоенные принципы на практике. Я должен стать **«исполнителем Слова»** (Иак. 1:22). Это самый трудный шаг, потому что сатана непрестанно и напряжённо старается удержать вас от него. Он не станет мешать вам посещать группу по изучению Библии: главное, чтобы вы ничего не делали по поводу изученного и понятого.

Мы обманываем себя, если полагаем, что хорошо усвоили ту или иную истину только потому, что услышали её, прочли или открыли для себя во время изучения. На самом деле, можно так увлечься посещением занятий воскресной школы, групп по изучению Библии и христианских конференций, что не останется времени на то, чтобы применять услышанное и прочитанное на практике. Мы напрочь забываем всё то новое, что узнали, пока бежим на следующую встречу или библейский урок. Иисус сказал: **«Всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне»** (Мф. 7:24). Кроме того, Он подчёркивал, что Божье благословение проистекает из послушания истине, а не только из знаний о ней: **«Если это знаете, блаженны вы, когда исполняете»** (Ин. 13:17).

Мы увиливаем от практического применения библейских принципов ещё и потому, что нередко оно бывает трудным или даже болезненным. Истина действительно делает нас свободными, но бывает, что сначала она приносит нам уйму страданий! Божье Слово обнажает тайные мотивы, указывает на недостатки, обличает в грехах и неумолимо требует, чтобы мы изменились. Человеку свойственно сопротивляться переменам, так что применение Божьего Слова — работа нелёгкая. Именно поэтому так важно обсуждать способы практического применения Писания с другими людьми.

Невозможно переоценить всю значимость участия в маленькой группе по обсуждению Библии. Мы всегда узнаём от других людей истины, которые не смогли бы увидеть сами. Окружающие помогают нам открыть для себя то, что мы непременно пропустили бы. Благодаря им, мы можем применять Божье Слово как можно более реально и конкретно.

Самый лучший способ стать «исполнителем Слова» — это всегда записывать конкретный план действий или следующий шаг, который вы собираетесь предпринять, после изучения Библии или размышления над Божиим Словом. Воспитайте в себе привычку чётко и полно записывать то, что вам надлежит сделать. Этот шаг должен быть личным (требующим действий от вас самих), практическим (что-то конкретное, что можно было бы сделать) и поддающимся проверке (назначьте себе срок его исполнения). Каждое такое действие должно иметь отношение либо к вашим взаимоотношениям с Богом, либо к отношениям с людьми, либо к вашему собственному характеру.

Перед тем, как следовать дальше, хорошенько подумайте вот над таким вопросом: Какие дела, уже заповеданные вам Богом в Его Слове, вы таки не начали исполнять? Затем запишите несколько конкретных шагов, которые помогут вам предпринять по этому поводу какие-то реальные действия. Можно рассказать о принятом решении другу и попросить его время от времени проверять, как у вас дела. Как сказал однажды Дуайт Моди, «Библия дана людям не для того, чтобы умножить их знания, а для того, чтобы преобразить их жизнь».

**Истина для обдумывания:** Истина преображает меня.

**Ключевой стих:** Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истинна сделает вас свободными. (Иоан.8:31,32)

**Вопрос для размышления:** Какие заповеди Божьего Слова я пока не начал исполнять?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 25: Преображеные страданием

«Золото благочестия выплавляется только в горниле страданий» Жанна Гийон

**У Бога не бывает напрасной ни одна проблема.**

Он развивает наш характер посредством повседневных обстоятельств. Более того, в деле нашего уподобления Христу Он полагается на них даже больше, чем на Библию. И понятно почему: разнообразные жизненные ситуации окружают нас двадцать четыре часа в сутки.

Иисус предупреждал, что в мире нас ждёт множество скорбей (Ин. 16:33). Ни один из нас не застрахован от боли, не защищён от трудностей

и не скользит по жизни без сложностей и неприятностей. Жизнь — это постоянная череда проблем. Не успеешь справиться с одной, как тут же наваливается другая. Не все они являются такими уж большими и серьёзными, но каждая из них играет немаловажную роль в процессе роста, обозначенном для вас Богом. Апостол Пётр уверял, что переживать страдания — это в порядке вещей: «**Дорогие мои, пусть вам не кажется странным то, что вам приходится терпеть мучительные испытания, не считайте это чем-то странным**» (1 Пет. 4:12 [РВ]).

С помощью проблем Бог привлекает нас ближе к Себе. В Библии сказано: «**Близок Господь к, сокрушённым сердцем и смиренных, духом спасёт**» (Пс. 33:19). Ваши самые глубокие и близкие встречи с Богом, скорее всего, произойдут в самые мрачные и тёмные дни, когда сердце ваше будет сокрушено, когда вы будете чувствовать себя покинутым, когда вам некуда будет податься, когда боль достигнет крайнего предела — и вы вынуждены будете обратиться только к Нему. Именно в дни тяжких страданий мы учимся взывать к Богу по-настоящему искренне, честно, из глубины души. Когда нам плохо, на дежурные, поверхностные молитвы просто не остается сил.

Джони Эрексон Тада пишет: «Когда жизнь идёт беззаботно и легко, мы вполне обходимся знаниями об Иисусе, подражанием Ему, цитатами из Его Слова и разговорами о Нём. Но узнать Иисуса по-настоящему мы сможем только в страдании». Страдание позволяет нам узнать о Боге такие вещи, которые иначе постигнуть просто невозможно.

Бог вполне мог избавить Иосифа от тюремного заключения (Быт. 39:20-22), Даниила — от львиного рва (Дан. 6:16-23), Иеремию — от зловонной ямы (Иер. 38:6), Павла — от неоднократных кораблекрушений (2 Кор. 11:25), а трёх молодых израильтян — от жаркого пламени огненной печи (Дан. 3:1-26). Но Он этого не сделал. Он допустил все эти проблемы и неприятности, и в результате каждый из этих людей ещё больше приблизился к Нему.

Проблемы заставляют нас поднимать свой взор на Бога и надеяться на Него вместо того, чтобы полагаться на собственные силы. Об этом свидетельствовал апостол Павел: «**Нам казалось, что смертный приговор нам уже вынесен, и на себя мы больше не полагались, а на одного только Бога, Который даже мёртвых воскрешает**» (2 Кор. 1:9 [РВ]). Вы никогда не поймёте, что для жизни вам достаточно одного Бога, пока у вас действительно не останется ничего кроме Него.

Откуда бы ни исходили ваши проблемы, ни одна из них не обрушится на вас без Божьего разрешения. Всё, что происходит в жизни любого Божьего чада, тщательно отобрано Небесным Отцом, и Он намеревается обратить всё это в добро, даже если сатана или другие люди изначально замышляли зло.

Поскольку Бог единовластно правит миром и держит всё в Своих руках, все несчастные случаи являются вполне рядовыми, плановыми событиями в Его благом замысле для нашей жизни. Поскольку все дни вашего земного существования были записаны в Божьем календаре задолго до вашего рождения (Пс. 138:16), всё происходящее с вами имеет немалый духовный смысл. Абсолютно всё! В **Послании к римлянам 8:28-29** Павел объясняет нам, почему это так: «**Мы знаем, что для тех, кто любит Бога, кто был призван согласно Его замыслам, Он всё обращает во благо. Это те, кого Бог знал ещё тогда, когда их, не было, и предназначил быть истинным подобием Своего Сына...**» (РВ).

Как правильно понять Рим. 8:28-29? Пожалуй, ни один другой библейский отрывок не цитируют так часто и неуместно, приписывая ему совершенно иное значение, чем то, что в него заложено. Здесь не сказано: «Бог устраивает всё так, как хочется мне». Понятно, что это не так. В этом стихе также не сказано: «Бог устраивает всё так, чтобы уже здесь, на земле, всё завершалось счастливым концом». Это тоже неправда. На земле очень многие события заканчиваются весьма печально.

Мы живём в греховном мире. Только на Небесах всё делается в полном соответствии с Божьей волей. Именно поэтому Иисус учил нас молиться: «**Да будет воля Твоя на земле, как и на небе**» (Мф. 6:10). На Небесах действительно вершится только Божья воля. Чтобы правильно понять, о чём идёт речь в этих стихах из **Послания к римлянам 8:28-29**, нам нужно разобрать их последовательно, фразу за фразой:

«Мы знаем». В трудные времена наша надежда основывается не на позитивном мышлении, радужных мечтаниях или здоровом оптимизме. Она покоятся на истине Божьего всевластия и любви.

«Он... обращает». За всеми событиями стоит Великий Архитектор. Ваша жизнь не является продуктом случайного совпадения, судьбы или удачного стечения обстоятельств. У неё есть генеральный план. История человечества — это история Бога, потому что именно Он является скрытым двигателем всего происходящего. Мы совершаем ошибки, но Бог не ошибается никогда. Он не способен на ошибку, потому что Он — Бог.

«Всё». Божий замысел для вашей жизни учитывает всё, что с вами случается, включая ваши промахи, грехи и нанесённые вам обиды. Это включает и рак, и выкидыши, и долги, и болезни, и развод, и смерть близких людей. Бог способен обратить во благо даже самое чёрное зло. Именно это Он сделал на Голгофе.

Кроме того, события вашей жизни обращаются Богом во благо не по отдельности. Все они сотканы воедино и действуют вместе ради исполнения Божьего замысла. Они являются не разрозненными эпизодами, а взаимозависимыми частями процесса освящения и уподобления Христу. Чтобы испечь пирог, нужны мука, соль, сырье яйца, сахар и масло. Есть всё это по отдельности довольно противно и невкусно. Но совсем другое дело, если перемешать и испечь их вместе. Если вы отадите Богу все неприятные и горькие переживания своей жизни, Он может переплести, смешать их так, что они принесут вам много добра.

«Во благо». Здесь не сказано, что в жизни с нами случается только хорошее. Многое из того, что происходит в мире, является самым настоящим злом. Легко сделать доброе из доброго, но Бог специализируется и на том, чтобы извлекать доброе из дурного. В официальной родословной Иисуса Христа (Мф. 1:1-16) перечислены четыре женщины: Фамаря, Раав, Руфь и Вирсавия. Фамаря соблазнила своего собственного тестя, чтобы забеременеть. Раав была блудницей. Руфь даже не была еврейкой по рождению и нарушила закон, выйдя замуж за израильтянина. Вирсавия вступила в незаконную связь с Давидом, что привело к убийству её мужа. Как видите, это были женщины не с самой безупречной репутацией, но Бог сотворил добро из зла и греха, и они стали прародительницами Иисуса. Божий замысел куда более велик, чем все наши проблемы, страдания и даже грехи.

«Кто любит Бога, и кто был призван». Это обещание относится только к Божьим детям. Оно дано не для всех. Всё сodelывается ко злу для

тех, кто живёт в противлении Богу и настаивает на своём.

«Согласно Его замыслам». Какой смысл Бог вкладывает в страдание? Чего Он хочет добиться, устраивая все события так, а не иначе? Он стремится к тому, чтобы мы превратились в «истинное подобие Его Сына». Все события вашей жизни допускаются именно ради этого!

### **Созидание христоподобного характера.**

Подобно драгоценным камням, нас ограшают, отделяют и шлифуют молотками и резцами страдания. Если ювелирного молоточка окажется недостаточно для того, чтобы удалить из нашего характера неровности и иородные вкрапления, Бог не постесняется воспользоваться кузнецкой кувалдой. А если мы всё равно продолжаем упрямиться, в ход идёт чуть ли не отбойный молоток или даже бурильная установка. Ради этого Он готов делать, что угодно.

Каждая проблема даёт нам возможность отточить характер, и чем она сложнее, тем больше в ней потенциала для развития наших духовных мышц и нравственного скелета. Павел говорил: **«Из страданий рождается стойкость, из стойкости — твёрдость»** (Рим. 5:3-4 [PB]). Внешние обстоятельства далеко не так важны, как то, что происходит у вас внутри. События приходят и уходят, а вот появляющийся благодаря им характер остаётся с нами навеки.

Библия часто сравнивает испытания с очищающим огнём, выжигающим всякую нечистоту. Пётр писал: **«О сём радуйтесь, поскорбев теперь немного, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота»** (1 Пет. 1:6-7). Одного серебряных дел мастера спросили: «Как вы узнаёте, что серебро очистилось до конца?» «В нём появляется моё отражение», — ответил он. Когда страдания по-настоящему очищают вашу веру, люди начинают видеть в вас отражение Иисуса Христа. Апостол Иаков говорил: **«Испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость»** (Иак. 1:3 [PB]) — и обнажают подлинную сущность вашей веры и характера.

Поскольку Бог намеревается уподобить вас Иисусу, Он проведёт вас через те же самые испытания, которые пришлось пережить Его Сыну, включая одиночество, искушение, сильный стресс, критику и неприятие со стороны окружающих и многое другое. В Библии сказано, что Иисус **«через страдания научился послушанию и стал совершенным»** (Евр. 5:8-9 [PB]). Почему Бог должен освобождать нас от того, что пришлось пережить Его Сыну? Вспомните, что написал однажды апостол Павел: **«...если мы разделили Его страдания, то разделим и Его славу»** (Рим. 8:176 [PB]).

### **Реагировать на проблемы так, как сделал бы это Иисус.**

Сами по себе неприятности ещё не обеспечивают духовной зрелости. Многие люди вместо того, чтобы возрастать, только злятся и обижаются на судьбу, так никогда и не достигая духовной взрослости. Нам нужно научиться реагировать на них так, как сделал бы это Иисус.

Помните, что Божьи намерения всегда благи. Он знает, что лучше всего пойдёт нам на пользу, и печётся о наших интересах. Бог сказал Иеремии: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29:11). Иосиф понимал это, когда сказал братьям, продавшим его в рабство: **«Вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро»** (Быт. 50:20). Езекия говорил то же самое о болезни, которая чуть не стоила ему жизни: **«Во благо мне была сильная горесть, и Ты избавил душу мою от рва погибели»** (Ис. 38:17). Так что, если Бог почему-то говорит «нет», когда мы умоляем Его об облегчении и послаблении, помните, что Он делает это **«для нашего истинного блага, чтобы сделать нас сопричастными Своей святости»** (Евр. 12:106 [PB]).

При этом совершенно необходимо держать перед глазами Божий замысел, а не свои проблемы и страдания. Именно благодаря этому Иисус претерпел крестную смерть, и мы призваны следовать Его примеру: **«С терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершилителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия»** (Евр. 12:1-2). Корри Тен Бум, пережившая ужасы нацистского концлагеря, тоже говорила, насколько важно, куда именно устремлён наш взор: «Если смотреть на мир, не будет конца печалям. Если смотреть на себя, впадёшь в депрессию. Но если смотреть на Христа, обретёшь покой». То, на чём вы будете сосредотачивать своё внимание, во многом определит ваши чувства. Секрет стойкости и мужества заключается в том, чтобы помнить: страдания наши временны, а ожидающая нас награда пребудет в вечности. Моисей сумел перенести жизнь, полную постоянного напряжения и трудностей, потому что **«устремлял свой взор к будущей награде»** (Евр. 11:266 [PB]). Павел справлялся с проблемами точно так же: **«Страдания наши легки и мимолётны, а приносят они нам огромную, полновесную, вечную славу, которая многократно перевешивает страдания»** (2Кор. 4:17 [PB]).

Не позволяйте себе думать лишь о том, что временно и краткосрочно. Помните о конечном результате: **«С Ним страдаем, чтобы с Ним и прославиться. Ибо думаю, что нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славою, которая откроется в нас»** (Рим. 8:17-18).

Радуйтесь и благодарите Бога. Библия учит нас: **«За всё благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»** (1 Фес. 5:18). Разве такое возможно? Дело в том, что Бог заповедует нам благодарить Его в любых обстоятельствах. Он не призывает нас благодарить Его за зло, за грех, за страдания и их скорбные последствия во всём мире. Вместо этого Он хочет, чтобы мы благодарили Его за то, что Он непременно использует все выпавшие нам страдания ради исполнения Своих замыслов.

В Библии сказано: **«Радуйтесь всегда в Господе»** (Фил. 4:4). Нас не призывают получать удовольствие от боли. Это уже мазохизм. Здесь сказано, чтобы мы радовались «в Господе». Что бы ни происходило, мы можем радоваться Божьей любви, заботе, мудрости, силе и верности. Иисус говорил: **«Возрадуйтесь в тот день и возвеселитесь, ибо велика вам награда на небесах»** (Лк. 6:23).

А ещё во время страданий можно радоваться тому, что Бог переживает их вместе с нами. Мы служим не отстранённому и далёкому Богу, время от времени изрекающему откуда-то свысока благодушные, утешительные слова. Нет, наш Бог непосредственно участвует во всём, что с нами происходит. Иисус вошёл в страдания человечества, когда воплотился и стал одним из нас. А сейчас Дух Святой переживает всё вместе с нами, потому что живёт в нас. Бог никогда не оставит нас одних.

Не опускайте руки. Запаситесь терпением и упорством. В Библии сказано: **«Испытание вашей веры производит терпение; терпение же**

должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак. 1:3-4).

Формирование характера — дело небыстро. Всякий раз, когда мы пытаемся избежать трудностей или увильнуть от неприятностей, мы сами тормозим этот процесс, замедляем собственный рост и, в конечном итоге, причиняем себе ещё большие и к тому же бессмысленные страдания, которые всегда сопровождают трусость и отказ смотреть в лицо реальности. Стоит вам только понять, какие вечные последствия влечёт за собой этот процесс становления характера, и вы уже не будете так часто умолять Бога об избавлении и спокойствии («Господи, сделай так, чтобы мне было хорошо!»), а начнёте просить Его изменить вас и сделать подобными Христу («Господи, пусть эти страдания помогут мне стать больше похожим на Тебя»).

Вы поймёте, что начали расти и приближаться к духовной зрелости, когда станете замечать Божью руку в самых неожиданных, непонятных и, казалось бы, случайных и бессмысленных обстоятельствах.

Если в данный момент вы тоже переживаете трудности, не спрашивайте Бога: «За что мне такое?» Вместо этого спросите Его: «Чему Ты хочешь меня научить?» А потом доверьтесь Ему и продолжайте поступать верно и благочестиво. **«Вам нужна стойкость, чтобы исполнить волю Бога и получить обещанное»** (Евр. 10:36 [PB]). Не опускайте руки. Продолжайте расти!

**Истина для обдумывания:** Ни одна проблема не бывает напрасной.

**Ключевой стих:** Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу. (Рим.8:28)

**Вопрос для размышления:** Какая проблема в моей жизни больше всего помогла мне вырасти?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 26: Возрастание через искушения

«Искушения всегда были для меня школой богословия» Мартин Лютер

**Каждое искушение — это возможность поступить правильно.**

Даже искушение может превратиться из камня преткновения в очередную ступеньку к духовному возрастанию, если мы осознаем, что оно одновременно заключает в себе не только возможность согрешить, но и возможность сотворить добро. Искушение просто ставит нас перед выбором. И если сатана видит в нём оружие, несущее вам гибель, то Бог использует искушение для того, чтобы ещё больше взрастить вас. Всякий раз, когда мы выбираем добро вместо греха, мы делаем новый шаг к преображению в подобие Христа.

Чтобы как следует всё это понять, нам прежде всего необходимо определить черты Христова характера. Одно из самых полных его описаний — это отрывок, посвящённый плоду Святого Духа: **«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание»** (Гал. 5:22-23).

Эти девять качеств полнее раскрывают суть Наибольшей заповеди и подробно описывают удивительный характер Иисуса Христа. В Иисусе соединились и воплотились совершенные любовь, радость, покой, терпение и остальные плоды Духа. Иметь в себе всё это — значит быть похожим на Христа.

Каким же образом Святой Дух производит эти девять качеств в нашей жизни? Быть может, они появляются мгновенно? Быть может, однажды утром вы проснётесь и почувствуете, что эти качества, зрелые и совершенные, вдруг наполнили вас раз и навсегда? Нет. Любой плод созревает постепенно и медленно.

Следующее предложение содержит в себе одну из наиважнейших духовных истин, которые вам только предстоит узнать: чтобы произвести в нас плод Святого Духа, Бог допускает в нашей жизни такие обстоятельства, которые подталкивают нас выразить прямо противоположные качества! Становление характера всегда предполагает выбор, а искушение как раз даёт нам возможность выбирать.

Например, Бог обучает нас любви, сталкивая нас с людьми, которые нам вовсе не нравятся. Чтобы любить приятных людей, вполне достойных любви и относящихся к нам с любовью, особого характера не требуется, А подлинной радости Бог учит нас посреди скорбей, когда мы обращаемся к Нему. Счастье зависит от внешних обстоятельств, но радость укоренена в наших отношениях с Богом.

Чтобы взрастить в нас истинный покой, Бог вовсе не стремится устроить всё так, как нам того хочется, но, напротив, проводит нас через периоды сумятицы и беспорядка. Любой человек чувствует в душе мир, когда любуется прекрасным закатом или отдыхает на природе. Но подлинный покой мы обретаем лишь тогда, когда сознательно принимаем решение довериться Богу в обстоятельствах, внушающих нам страх или беспокойство. По тому же принципу, терпение проявляется только в таких ситуациях, где мы вынуждены ждать и из-за этого так сильно злимся, что вот-вот готовы взорваться.

Для созревания каждого плода Святого Духа Бог допускает ситуацию, провоцирующую нас на прямо противоположную реакцию, чтобы предоставить нам возможность выбора. Нельзя называть себя хорошим человеком, если у вас никогда не было повода быть плохим. Нельзя считать себя верным, если у вас ни разу не было возможности совершить предательство. Мы становимся честными, когда преодолеваем искушение соглашаться, смирене возрастает, когда мы отказываемся гордиться, а стойкость — когда мы боремся с желанием опустить руки. Каждый раз, когда мы побеждаем то или иное искушение, мы становимся чуть более похожими на Христа.

**Как действует искушение.**

Нам полезно помнить, что действия сатаны легко предугадать. Со времени сотворения земли и до наших дней он пользуется одной и той же стратегией и одними и теми же уловками. Все искушения действуют одинаково. Именно поэтому Павел говорил: **«Ведь мы-то хорошо знаем его козни»** (2 Кор. 2:11 [PB]). Писание показывает, что любое искушение состоит из четырёх стадий, с помощью которых сатана подталкивал к греху и Адама с Евой, и Самого Иисуса.

Прежде всего, сатана выделяет внутри нас какое-то желание. Оно может быть греховным (как, например, желание отомстить или желание контролировать других людей) или совершенно законным, нормальным (как, например, желание быть любимым и уважаемым или желание ощущать удовольствие). Искушение начинается, когда сатана (с помощью мысли) предлагает нам либо поддаться дурному желанию, либо удовлетворить благое желание неблагочестивыми средствами или в неподходящее время. Когда вам хочется срезать путь, найти кратчайшую дорогу к желаемому результату, будьте особенно настороже. Часто это и есть искушение. Сатана шепчет: «Ты этого заслуживаешь! Так чего тут ждать? Это же будет так здорово, так приятно, принесёт тебе такое облегчение!»

Нам кажется, что искушения подстерегают нас извне, но Бог говорит, что они начинаются внутри. Без внутреннего желания они не привлекли бы вашего внимания. Искушение всегда начинается в голове, а не во внешних обстоятельствах. Иисус сказал: «Извнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лихомство, злоба, коварство, непотребство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство, — всё это зло извнутри исходит и оскверняет человека» (Мк. 7:21-23). А Иаков добавляет, что всё это — «от страстей, что борются в нашем теле» (Иак. 4:1 [PB]).

Вторая стадия искушения — это сомнение. Сатана пытается заставить нас усомниться в том, что Бог сказал по поводу греха: Неужели это действительно плохо? Неужели Бог и вправду велел нам не делать этого? А, может быть, этот запрет предназначен для других людей, для другого времени? Разве Бог не хочет, чтобы я был счастлив? «Так. смотрите же, братья, —предостерегает нас Библия, — пусть ни у кого сердце не будет настолько злым и неверующим, что вы окажетесь способны отступиться от Живого Бога!» (Евр.3:12[PB]).

Третья стадия — это обман. Сатана не способен говорить правду, и его называют «отцом лжи» (Ин. 8:44). Всё, что он вам говорит, либо полная неправда, либо лишь отчасти соответствует истине. Своей ложью сатана пытается заменить то, что Бог уже сказал в Своём Слове. Он шепчет: «Нет, вы не умрёте, но станете мудрими, как Сам Бог. И вам ничего за это не будет, потому что никто ничего не узнает. Зато все ваши проблемы останутся позади. И потом, все вокруг и так этим занимаются. Подумаешь, грешок! Он же совсем маленький!» Но даже самый маленький грех — это всё равно, что беременность: рано или поздно его заметят все.

И четвёртая стадия — это непослушание, когда мы в конце концов поддаёмся неблагочестивой мысли, с которой всё это время заигрывали, и совершаем греховный поступок. Зародившаяся в сознании мысль воплощается в действие. Мы уступаем желанию, завладевшему нашим вниманием. Мы начинаем верить сатанинскому обману и попадаем в ту самую ловушку, о которой предупреждает нас Иаков: «Каждый человек искушает себя сам: его увлекают и манят собственные желания. А желание, зачав, рождает грех. Грех же, созрев, производит на свет смерть. Братья мои любимые, не обманывайте себя!» (Иак. 1:14-16 [PB]).

### **Преодоление искушения.**

Понять, как именно действует искушение, довольно полезно, но давайте теперь перечислим конкретные шаги, которые помогут нам его преодолеть.

Не поддавайтесь запугиванию. У многих христиан искушения вызывают панический, парализующий страх и чувство вины за то, что они «не выше» дьявольских хитросплетений. Им стыдно уже из-за того, что они ощущают в себе неблагочестивые желания и побуждения. Но такие настроения показывают, что они неверно понимают сущность духовной зрелости. Мы никогда не перерастём искушения.

В каком-то смысле можно воспринимать искушение как комплимент. Сатане незачем искушать тех, кто и так исполняет его волю. Эти люди уже принадлежат ему. Искушение — это не проявление слабости или обмирщённости, это признак того, что сатана ненавидит вас. Не надо удивляться, впадать в панику или отчаиваться. Искушения неизбежны, и относиться к этому нужно трезво и разумно: вам никогда не удастся полностью их избежать. Библия прямо говорит, как нам нужно вести себя «в искушении», принимая его как нечто само собой разумеющееся. А Павел добавляет; «Испытания, которые вам придётся перенести, это обычные человеческие испытания» (I Кор. 10:13 [PB]).

Ощущать искушение — это ещё не грех. Иисус тоже подвергался искушениям, но ни разу не согрешил (Евр. 4:15). Искушение становится грехом, когда мы уступаем ему. Мартин Лютер говорил: «Нельзя помешать птицам летать у нас над головой, но вполне можно помешать им свить гнездо у нас в волосах. У нас не получится запретить дьяволу нашёптывать нам греховные мысли, но мы можем принять сознательное решение не возвращаться к этим мыслям и не поддаваться им.

Например, многие люди не видят разницы между физическим влечением, половым возбуждением и похотью. Это не одно и то же. Бог наделил сексуальностью каждого из нас, и это хорошо. Влечение и возбуждение — это естественная, спонтанная, вложенная в нас Богом реакция на физическую красоту, в то время как похоть — это сознательное и намеренное действие. Похоть — это решение совершить у себя в сознании то, что вам хотелось бы совершить физически. Можно испытывать влечение и даже возбуждение, но при этом не совершать намеренного греха похоти. Многие люди, особенно мужчины-христиане, чувствуют себя виноватыми за то, что в их теле действуют данные Богом гормоны. Автоматически замечая красивую женщину, они тут же решают, что это похоть, и начинают стыдить и всячески казнить себя. Но влечение не становится похотью до тех пор, пока мы не начинаем прокручивать и развивать его у себя в воображении.

На самом деле, чем ближе мы узнаём Бога, тем больше сатана пытается увлечь нас своими искушениями. Стоит человеку войти в Божью семью, сатана, как наёмный убийца из злобной шайки гангстеров, наводит о нём справки и устанавливает за ним наблюдение. Вы — его враг, и он будет всячески стараться погубить вас.

Иногда во время молитвы сатана будет подсовывать вам злые или дикие мысли, чтобы отвлечь и унизить вас. Не пугайтесь и не вините себя. Помните, что сатана боится ваших молитв и готов сделать что угодно, лишь бы помешать вам. Вместо того, чтобы стыдить себя, говоря: «Как я мог такое подумать? Отнеситесь к этой мысли как к сатанинскому искушению и немедленно снова устремите свой взор на Бога.

Определите, как именно сатана обычно искушает вас, и будьте начеку. Существуют определённые ситуации, в которых вы быстрее поддаётесь искушению, нежели в другое время. Некоторые обстоятельства почти сразу же толкают вас на грех, в то время как другие почти совсем на вас не действуют. Эти обстоятельства уникальным образом соответствуют вашим слабостям, и вам нужно определить их для себя, потому что сатана они хорошо известны! Он прекрасно знает, как именно подставить вам подножку, и постоянно пытается подстроить вам именно такую ситуацию. Пётр предупреждает: «Будьте трезвы, не спите! Ваш противник, дьявол, бродит, как лев рыкающий, ищет, кого сожрать» (1 Пет. 5:8 [PB]).

Спросите себя: «Когда ко мне сильнее всего подступает искушение? В какой день недели? В какое время дня?» Подумайте: «Где я ощущаю искушения сильнее всего? На работе? Дома? В гостях у соседей? В бильярдной? В аэропорту или в гостиничном номере, когда уезжаю в командировку?»

Спросите себя: «В чём обществе я чаще всего чувствую искушение? Рядом с друзьями? Или с коллегами по работе? Или в толпе незнакомых людей? Или когда я один?» А ещё подумайте вот о чём: «В каком состоянии я сильнее всего ощущаю искушения?» Возможно, вы становитесь податливее на искушения, когда вам одиноко, скучно, тоскливо или тревожно. А может быть, вы легче поддаётесь греху, когда вас обзывают, когда вы сердитесь, беспокоитесь, ощущаете сильный стресс или только что пережили грандиозный успех, духовный подъём.

Вам нужно определить, в каких именно обстоятельствах сатана обычно искушает вас, и затем быть готовым к тому, чтобы по возможности избегать подобных ситуаций. Библия неоднократно призывает нас предвосхищать искушения и быть готовыми сразиться с ними (**Мф. 26:41, Еф. 6:10-18, 1 Фес. 5:6-8, 1 Пет. 1:13, 4:7, 5:8**). «**Не давайте места диаволу**», — говорит апостол Павел (**Еф. 4:27**). При мудром планировании времени и событий риск искушения становится меньше. Последуйте совету из Книги Притчей: «**Обдумай стезю для ноги твоей, и все пути твои да будут тверды. Не уклоняйся ни направо, ни налево; удали ногу твою от зла** (**Прит. 4:26-27**). Путь праведных — уклонение от зла: тот бережёт душу свою, кто хранит путь свой» (**Прит. 16:17**).

Просите помочи у Бога. У нас есть круглосуточная «горячая линия» связи с Небесами. Бог хочет, чтобы для преодоления искушений мы просили помочи у Него. Он говорит: «**Призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня**» (**Пс. 49:15**).

Я называю эти молитвы «молитвами скорой помощи», потому что они короткие, без лишних слов и прямо по делу: «Скорее! На помощь! SOS!!!» Когда подступает искушение, на долгий разговор с Богом просто нет времени, и мы отчаянно зовём Его на помощь. Давид, Даниил, Пётр, Павел и миллионы других христиан в тяжкие минуты молились вот такой скоростной молитвой.

Библия обещает, что наши крики о помощи непременно будут услышаны, потому что Иисус относится к нашим бедствиям с состраданием. Ему пришлось перенести те же самые искушения, что и нам.

**«Мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушён во всем, кроме греха»** (**Евр. 4:15**).

Если Бог только и ждёт, пока мы воззовём к Нему, и всегда готов помочь нам преодолеть искушение, почему мы не обращаемся к Нему чаще? Если честно, иногда нам просто не хочется, чтобы нам помогали! Нам хочется поддаться искушению, хотя мы и знаем, что это нехорошо. В такие минуты нам обычно кажется, что мы вернее Бога знаем, что именно для нас лучше.

Иногда нам бывает неловко просить Бога о помощи, потому что мы уже столько раз поддавались одному и тому же искушению. Однако Бог никогда не раздражается, не устает и не теряет терпения из-за того, что мы снова и снова возвращаемся к Нему с той же самой проблемой. В Библии сказано: «**Так приблизимся же смело и бесстрашно к Престолу милости, чтобы обрести доброту и милость именно тогда, когда мы нуждаемся в помощи**» (**Евр. 4:16 [РВ]**).

Божья любовь не перестаёт, и долготерпение Его пребывает вовеки. Если даже вам придётся взывать к Нему о помощи по двести раз в день, чтобы справиться с одним и тем же искушением, Он всё равно будет рад излить на вас Свою милость и доброту, так что идите к Нему смело. Просите Его дать вам силы на то, чтобы поступить правильно, и с уверенностью ожидайте, что Он даст вам всё, что нужно. Искушения заставляют нас во всём полагаться на Бога. Когда дереву приходится выдерживать мощные порывы ветра, его корни становятся только крепче. Так же и тут: всякий раз, когда нам удаётся справиться с искушением, мы становимся чуть больше похожими на Иисуса. Когда вы споткнётесь и упадёте — а это случится непременно, — помните, что это не смертельно. Вместо того, чтобы опустить руки или уступить искушению, снова и снова поднимайте глаза на Бога, упивайтесь Его помощью и помните о той награде, которая ожидает вас на Небесах: «**Счастлив человек, который стойко переносит испытания, потому что он, выдержав их, получит венок жизни, обещанный Богом тем, кто Его любит**» (**Мак. 1:12 [РВ]**).

**Истина для обдумывания:** Каждое искушение — это возможность поступить правильно.

**Ключевой стих:** **Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его.** (**Иак. 1:12**)

**Вопрос для размышления:** Какое качество Христова характера я смогу в себе развить, преодолевая искушение, возникающее у меня чаще всего?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 27: Побеждая искушения

**«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести»** **1 Кор. 10:13**

**Выход есть всегда.**

Иногда нам кажется, что искушение слишком сильно и нам его просто не выдержать, но это тоже сатанинская ложь. Бог обещал никогда не допускать в вашу жизнь никаких испытаний извне, которые были бы больше тех внутренних сил, которые Он в вас вложил. Он не позволит вам встретиться с такими искушениями, которые вы не могли бы преодолеть. Однако для этого нам придётся сделать всё, что зависит от нас самих. Мы должны знать и практиковать четыре библейских шага к преодолению искушения.

Переключите своё внимание на что-нибудь другое. Наверное, вы удивитесь, узнав, что Библия ни разу не предлагает нам

**«сопротивляться искушению».** Нам велено «противиться дьяволу» (Иак. 4:7), но это совсем другое дело, и чуть позже я объясню это поподробнее. Вместо этого нам советуют переключить своё внимание, потому что никакие попытки сопротивляться мысли или желанию не увенчиваются успехом. В результате вы ещё больше будете думать о том, о чём думать не следует, и желание ваше только усилится. Позвольте мне пояснить, как это происходит.

Чем настойчивее мы пытаемся вытеснить ту или иную мысль из своего сознания, тем глубже укореняется она у себя в разуме. Сопротивляясь ей, мы на самом деле лишь подкрепляем её. Особенно это касается искушений. Невозможно справиться с искушением, сражаясь с одолевающими нас чувствами. Чем больше мы пытаемся подавить в себе то или иное чувство, тем больше оно поглощает нас и управляет нами. Оно усиливается каждый раз, когда мы о нём думаем.

Поскольку искушение всегда начинается с мысли, самый быстрый способ нейтрализовать его притягательную силу — это перевести внимание на что-нибудь другое. Не пытайтесь избавиться от навязчивой идеи, просто переключите канал в своём сознании и начните думать о чём-нибудь другом. Это первый шаг к преодолению искушения.

Что ждёт нас в битве за грех, победа или поражение, решается в нашей голове. Нами завладевает то, что завладевает нашим вниманием. Вот почему Иов сказал: «Условился я с глазами моими, что на девушки заглядываться не буду» (Иов 31:1 [РБО]). А Давид молился: «Отврати очи мои, чтобы не видеть суеты» (Пс. 118:37а).

Бывает ли такое, что вы смотрите по телевизору рекламный ролик какого-нибудь пищевого продукта, и вас внезапно охватывает чувство голода? Бывает ли, что рядом кто-то кашляет, и вам тут же хочется самому откашляться, прочистить горло? Или кто-то из сидящих рядом вдруг сладко зевает, и вам тоже неудержимо хочется зевнуть? (может, вы и сейчас зеваете, когда читаете всё это!). Такова сила внушения. Мы естественным образом склоняемся к тому, на что устремляем своё внимание. Чем больше человек думает о том или ином предмете, тем больше этот предмет завладевает его мыслями.

Вот почему, постоянно повторяя: «Я должен перестать так много есть», или «Мне надо бросить курить», или «Мне надо преодолеть Похотливые мысли», вы сами себя подставляете. Ведь таким образом вы снова и снова обращаете своё внимание на то, от чего вам надо избавиться. Это всё равно, что говорить: «Никогда не буду вести себя так, моя мама!» Говоря такие вещи, вы сами настраиваете себя на то, чтобы повторять нежелательные поступки.

Большинство диет оказываются неэффективными, потому что во время диеты человек всё время думает о еде, а значит, постоянно испытывает чувство голода. И если перед презентацией докладчик непрестанно повторяет себе: «Не надо нервничать! Он тем самым только вызывает у себя мандраж. Вместо этого ему лучше думать о чём угодно, только не о своих чувствах — ну, скажем, о Боге, о важности своей презентации или о потребностях своих слушателей.

Искушение начинает с того, что завладевает вашим вниманием. Всякий предмет, завладевающий вниманием человека, пробуждает его эмоции. Затем эмоции подталкивают его к действию, и человек поступает в соответствии со своими чувствами. Чем больше вы повторяете: «Я не хочу этого делать», тем сильнее желание влечёт вас в свои сети. Гораздо более эффективно будет просто его проигнорировать. Стоит вам сосредоточиться на чём-то ином, как навязчивое желание лишается своей силы. Так что когда искушение вдруг звонит вам по телефону, не надо с ним спорить. Повесьте трубку — и всё!

Иногда для этого вам придётся встать и в буквальном смысле уйти от опасной ситуации. Это единственный случай, когда бегство вполне оправданно. Поднимитесь с дивана и выключите телевизор. Отойдите прочь от кучки шепчущихся сплетников. Встаньте и выйдите из кинотеатра прямо посередине фильма. Чтобы вас не ужалили пчёлы, отойдите подальше от улья. Сделайте всё, что нужно, чтобы отвлечься и переключиться на другую тему.

В духовном отношении наш разум является самым уязвимым и ранимым органом. Чтобы уменьшить силу искушения, наполняйте своё сознание Божиим Словом и другими добрыми мыслями. Дурные мысли можно преодолеть только размышлением о хорошем. Это принцип замещения. Мы преодолеваем зло добром (Рим. 12:21). Сатана не сможет завладеть вашим вниманием, когда ваши мысли заняты чем-то другим. Вот почему Библия неоднократно призывает нас постоянно взирать на Иисуса Христа: «Устремите духовный взор на Иисуса» (Евр. 3:1 [РВ]). «Помни, Господи Иисуса Христа» (2 Тим. 2:8). «Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Фил. 4:8).

Если вы всерьёз хотите преодолевать искушения, вам нужно научиться справляться со своими мыслями и контролировать всю входящую информацию. Самый мудрый человек всех времён и народов предупреждал: «Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни» (Прит. 4:23). Не надо без разбора валить себе в голову всякий мусор. Будьте избирательны. Тщательно выбирайте, о чём думать, а о чём нет. Следуйте примеру апостола Павла: «Мы... берем в плен всякие помышления, покоряя их Христу» (1 Кор. 10:5 [РВД]). В этом нужно упражняться до конца дней, но с помощью Святого Духа мы действительно можем изменить, перепрограммировать своё мышление.

Поделитесь своими трудностями с другом или с членами маленькой группы. Не надо оповещать об этом весь мир, но вам нужен хотя бы один человек, с которым можно было бы честно поделиться своими проблемами. В Библии сказано: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадёт один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадёт, а другого нет, который поднял бы его» (Еккл. 4:9-10).

Скажу вам прямо: если вы терпите поражение в битве с навязчивой дурной привычкой, зависимостью или искушением, если вы застряли в порочном кругу благих намерений, постоянных срывов и чувства вины, вы не сможете выбраться из него в одиночку! Вам необходима помощь со стороны. Некоторые искушения можно преодолеть только с помощью друга или товарища, который молится за вас, ободряет вас и постоянно проверяет, как ваши дела.

Бог устроил всё так, что процесс вашего возрастания и освобождения непременно подразумевает участие других христиан. Подлинное, честное общение является противоядием против одиночной борьбы с неподдающимися грехами. Бог говорит, что это единственный способ обрести настоящую свободу: «Призывайтесь друг перед другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться» (Иак. 5:16).

Хочется ли вам и на самом деле исцелиться от неотвязного искушения, которое раз за разом одерживает над вами победу? Божий путь освобождения чрезвычайно прост: не надо подавлять в себе это искушение; лучше признайтесь в нём кому-нибудь! Не скрывайте его, расскажите о нём другому! Открывая кому-нибудь свои чувствах, мы встаём на путь исцеления.

Когда мы прячем свою боль, от этого она только усиливается. Во тьме проблемы разрастаются, становясь всё огромнее и огромнее, однако на свету они услыхают и съёживаются. Корень нашей болезни сидит именно в тех вещах, которые мы пытаемся утаить. Так что снимите маску, перестаньте притворяться, что у вас всё отлично, и идите к свободе.

У себя в церкви мы видим, как удивительная сила этого принципа побеждает пристрастия и искушения, которые на первый взгляд кажутся непреодолимыми и неотвязными. Это происходит посредством разработанной у нас программы, которую мы назвали «Возвращение к жизни». Она представляет собой процесс выздоровления, который состоит из восьми шагов, основан на библейских истинах, заключённых в Заповедях Блаженства из Нагорной проповеди, и строится вокруг маленьких групп. За последние десять лет более пяти тысяч человек получили освобождение от самых разных дурных привычек, зависимостей и обид. Сейчас этой программой пользуются тысячи других общин, и я настоятельно рекомендую её и вашей церкви.

Сатана хочет убедить вас в том, что никто и никогда не испытывал тех искушений, с которыми сражаетесь вы, и не совершил грехов, подобных вашим, и потому вы непременно должны держать всё это в строжайшем секрете. На самом деле, все мы находимся в одинаковом положении. Все мы встречаем в жизни одни и те же искушения (1 Кор. 10:13), и «все мы согрешили» (Рим. 3:23). Миллионы других людей чувствовали и чувствуют то же самое, что и вы, и испытывали те же самые проблемы, которые подступили сейчас к вам.

Мы скрываем свои недостатки из-за гордыни. Мы хотим, чтобы другие считали нас воспитанными, уравновешенными людьми. На самом деле, если у вас в жизни есть что-то такое, о чём вы «не можете говорить», это уже означает, что данный аспект вашей жизни выбился из равновесия и вы утратили над ним контроль, будь то денежные трудности, отношения с супругом или супругой, проблемы с детьми, нехорошие мысли, сексуальные вожделения, тайные привычки или что-то ещё. Если бы вы могли справиться с этим в одиночку, то уже давным-давно сделали бы это. Но у вас не получается. Одной силы воли и благих намерений просто недостаточно.

Некоторые привычки слишком глубоко въелись в ваш характер, стали неотъемлемой частью вашей жизни и потому слишком велики для того, чтобы справиться с ними собственоручно. Вам нужна маленькая группа или партнёр по взаимной поддержке и контролю, который мог бы воодушевлять вас, помогать вам, молиться за вас, любить вас без всяких условий и проверять, как у вас дела. А вы можете делать то же самое для него.

Всякий раз, когда кто-то признаётся мне: «Я ещё никогда никому об этом не рассказывал», я начинаю радоваться за этого человека, потому что знаю, что теперь его ожидает огромное облегчение и освобождение. Чистосердечное признание выпустит весь скопившийся внутри пар, и впервые за долгое время он увидит лучик надежды. Это происходит каждый раз, когда мы повинуемся Божьей заповеди и признаёмся благочестивому другу в своих проблемах.

Позвольте мне задать вам трудный вопрос: какую из своих проблем вы изо всех сил стараетесь скрыть от чужих глаз? О чём боитесь говорить? У вас не получится справиться с этим в одиночку. Да, признаваться в своих слабостях очень стыдно, но от того, чтобы сделать шаг к исцелению, вас удерживает именно недостаток смиренния. В Библии сказано: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать. Итак, покоритесь Богу» (Иак. 4:6-7).

Противостаньте дьяволу. В Библии говорится, что, смирившись перед Богом и покорившись Ему, мы должны противостоять дьяволу. Продолжение 7 стиха из 4 главы Послания Иакова звучит так: «Противостаньте дьяволу, и убежит от вас». Мы не обязаны терпеть его нападки сложа руки. Мы должны активно ему сопротивляться.

Новый Завет нередко называет христианскую жизнь духовной битвой против злых сил и употребляет военные термины, например: «пленять», «побеждать», «преодолевать», «сражаться» и «подвигаться». Христиане часто сравниваются с воинами, несущими службу на вражеской территории.

Что значит противостоять дьяволу? Это объясняет нам Павел: «Шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие» (Еф. 6:17). Первое, что нужно сделать, — это принять от Бога спасение. Вы не сможете сказать сатане «нет», пока не скажете «да» Христу. Без Христа мы беззащитны перед дьяволом, но благодаря «шлему спасения» наш разум находится под охраной Самого Бога. Помните: если вы верующий, сатана не имеет права принуждать вас к тем или иным действиям; он может только воздействовать на вас силой внушения.

Во-вторых, вы должны сражаться против дьявола мечом Божьего Слова. Иисус показал нам, как это делается, когда сатана искушал Его в пустыне. Каждый раз, когда сатана подходил к Христу с новым искушением, Иисус противостоял ему, цитируя Писание. Он не пытался спорить с дьяволом. Он не говорил: «А мне вовсе и не хочется есть», когда лукавый побуждал Его воспользоваться сверхъестественной силой ради удовлетворения личных потребностей. В ответ Он просто цитировал наизусть Писание. Мы должны поступать точно так же. В Божьем Слове заключена сила, и сатана боится его.

Никогда не пытайтесь спорить с сатаной. В этом деле он куда искуснее вас — хотя бы потому, что упражняется в нём уже не одно тысячелетие. Вам не поставить его в тупик безупречной логикой или собственными мнениями, но от одного вашего оружия — от Божьей истины! — он всегда приходит в дрожь. Вот почему заучивание Писания наизусть так важно для защиты от искушений: когда бы они ни подступили, у вас всегда будет быстрый доступ к Божьему Слову. Подобно Иисусу, сохраняйте истину у себя в сердце, чтобы её можно было вспомнить в любой момент.

Если вы не знаете наизусть ни одного отрывка Писания, это значит, что вы совершенно безоружны! Я настоятельно советую вам выучивать хотя бы по одному стиху из Библии в неделю до конца своей жизни. Представьте себе, насколько сильнее вы будете благодаря этому простому упражнению.

Поймите, насколько вы уязвимы. Бог предупреждает нас, чтобы мы никогда не заносились, потому что чрезмерная самоуверенность непременно доведёт нас до беды. Иеремия говорил: «Коварно сердце человека, оно неисправимо» (Иер. 17:9 [РБО]). Это значит, что мы на удивление удачно умеем себя обманывать. При определённом стечении обстоятельств каждый из нас способен на любой грех. Мы

никогда не должны терять бдительности и считать себя недосягаемыми для искушений.

Не надо легкомысленно ставить себя в такие ситуации, где вас подстерегает искушение. Избегайте их. Помните, что гораздо легче заранее уклониться от искушения, нежели выбраться из его сетей. В Библии сказано: «Пусть каждый, кто думает, что твёрдо стоит на ногах, смотрит, как бы ему не упасть» (1 Кор. 10:12[РВ]).

**Истина для обдумывания:** Выход есть всегда.

**Ключевой стих:** Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести. (1Кор.10:13)

**Вопрос для размышления:** Кого я могу попросить стать моим партнером по взаимной поддержке и контролю, чтобы этот человек молился за меня и тем самым помогал мне бороться с навязчивым искушением?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

## День 28: Все требует времени

**«Я уверен в том, что начавший в вас добре дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа»** Фил. 1:6

**Достичь духовной зрелости короткими путями невозможно.**

Для того, чтобы стать по-настоящему взрослыми людьми, нам потребовались долгие годы, и любому плоду для того, чтобы созреть, надо, по меньшей мере, несколько месяцев. То же самое можно сказать и о плоде Святого Духа. Развитие благочестивого характера нельзя торопить. Для духовного возрастания, как и для физического, требуется время.

Если искусственно подстегнуть сроки созревания овощей или фруктов, они потеряют вкус. В Америке помидоры обычно собирают с ветвей ещё неспелыми, чтобы они не помялись при перевозке в магазины. Затем перед продажей их обрабатывают углекислым газом, чтобы они моментально приобрели красный цвет. Такие вот обработанные помидоры вполне съедобны, но они не идут ни в какое сравнение с сочными, вкусными плодами, которые вызревали на кусте до самого конца, постепенно и без всякой спешки.

Мы нередко беспокоимся насчёт темпов своего роста, но Бог печётся о том, насколько сильными мы вырастаем. Бог смотрит на нашу жизнь с точки зрения вечности и потому никогда и никуда не торопится.

Лейн Адаме однажды сравнил процесс духовного роста с военной стратегией антифашистской коалиции во Второй мировой войне, в операциях по освобождению тихоокеанских островов. Подобравшись к очередному острову, артиллеристы «смягчали почву», буквально забрасывая его бомбами, гранатами и другими взрывчатыми средствами. У военных это называется обработкой обороны арт-огнем с целью сломить сопротивление врага. На втором этапе небольшая группа морских пехотинцев высаживалась на острове и занимала на берегу плацдарм, пусть даже совсем небольшой, чтобы хоть как-то закрепиться на побережье. Заняв такой плацдарм, солдаты начинали долгий процесс освобождения всего острова, постепенно отвоёвывая у врага всё новые и новые кусочки территории. В конце концов они освобождали весь остров, и обычно это стоило им множества кровопролитных боёв.

Адаме провёл такую параллель: перед тем, как завоевать нашу жизнь, подведя нас к покаянию и обращению, Христу иногда приходится «смягчать почву» нашего сердца, допуская в нашей жизни такие проблемы, справиться с которыми мы не в состоянии. Некоторые люди открывают Христу дверь после первого же Его стука, но большинство из нас сопротивляются и встают в глухую защиту. Нередко перед тем, как мы всё-таки приходим к покаянию, Иисусу приходится говорить: «Се, Я стою у двери и бомблю!»

Как только мы открываем перед Христом дверь своего сердца, Бог фактически занимает в нашей жизни «плацдарм». Возможно, вам кажется, что вы уже отдали Ему всю свою жизнь, но на самом деле в ней есть много всего такого, о чём вы даже не подозреваете. Вы можете передать Богу лишь те аспекты своего существования, которые видите и знаете на данный момент. И в этом нет ничего страшного. Стоит Христу закрепиться на Своём «плацдарме», как Он тут же начинает кампанию по завоеванию всей большей и большей территории до тех пор, пока вся ваша жизнь не будет полностью принадлежать Ему. Будут и трудности, и кровопролитные сражения, но в окончательном исходе дела сомневаться не приходится. Бог обещал, что **«начавший в вас добре дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа»** (Фил. 1:6).

Ученичество — это процесс уподобления Христу. В Библии сказано, что мы **«придём в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова»** (Еф. 4:13). В конце концов мы действительно станем подобными Христу, но этот путь к благочестию будет продолжаться всю оставшуюся жизнь.

Мы уже говорили, что на этом пути нам надо верить (посредством поклонения), быть частью Божьей семьи (посредством членства в церкви) и становиться похожими на Христа (посредством ученичества). Бог хочет, чтобы каждый день мы становились хоть немного более похожими на Него: **«Вы облеклись в нового человека, который постоянно обновляется, всё больше уподобляясь образу своего Создателя, и продвигается к истинному познанию Бога»** (Кол. 3:10 [РВ]).

Сегодня нам страшно хочется добиться результатов как можно быстрее, но Богу важна не скорость, а сила и стабильность. Мы жаждем поскорее избавиться от своих проблем, отыскать короткую дорожку к свободе, обрести исцеление прямо сейчас. Нам хочется, чтобы очередная проповедь, семинар или духовное переживание мгновенно разрешили все наши трудности, избавили нас от искушений и освободили нас от всех болезней роста. Но подлинная зрелость никогда не является плодом одного единственного события, каким бы значительным или волнующим оно ни было. Возрастание происходит постепенно. В Библии сказано: **«Мы же все, не закрывая лица покрывалом, видим как в зеркале сияние славы Господней и преображаемся, становясь Его подобием и сияя всё более яркой славой»** (2 Кор. 3:18[РВ]).

## Ну почему так долго?

Хотя, в принципе, Бог может преобразить нас в мгновение ока, Он решил, что будет возвращивать нас не торопясь. Иисус относится к росту Своих последователей с большой тщательностью. Когда-то Бог позволил израильтянам завоёвывать Обетованную Землю **«мало-помалу»** (**Втор. 7:22**), чтобы не ошарашивать их сразу таким огромным и трудным делом. Точно так же Он предпочитает и в нашей жизни действовать постепенно, понемногу увеличивая Своё влияние.

Почему же нам требуется так много времени, чтобы измениться и вырасти? Причин несколько.

Мы — очень неспособные ученики. Нередко нам приходится «проходить» один и тот же урок по сорок или пятьдесят раз, чтобы как следует его усвоить. Проблема возникает снова и снова, и мы думаем: «Ну вот, опять то же самое! Я же с ней уже разобрался!» Но Богу виднее. История израильского народа наглядно показывает, как быстро мы возвращаемся к прежним привычкам. Нам необходимы неоднократные повторения.

Нам надо от многого избавиться. Многие люди приходят в психологическую консультацию с личными комплексами или сложностями в отношениях, которые складывались в течение долгих лет, и требуют: «У меня час времени. Избавьте меня от этого». И наивно ожидают, что психолог предложит им быстрое решение сложной проблемы с давними и глубокими корнями. Поскольку большинство наших трудностей — и все наши дурные привычки — появились не вчера и не позавчера, было бы нелепо полагать, что они мгновенно исчезнут. Нет такой пилюли, молитвы или библейского принципа, которые моментально уничтожили бы последствия минувших лет. Для этого нужно много и упорно трудиться, удаляя из своей жизни грех и заменяя его благочестием. Библия называет этот процесс **«совлечением ветхого человека»** и **«облачением в нового человека»** (**Рим. 13:12, Еф. 4:22-25, Кол. 3:7-10,14**). Хотя в момент покаяния Бог дал нам новую природу, у нас всё ещё остались прежние пристрастия, старые привычки и реакции, которые нужно отбросить и заменить.

Мы боимся смиренно взглянуть в лицо правде о самих себе. Я уже говорил, что истина действительно сделает нас свободными, но бывает, что сначала она приносит нам уйму страданий. Страх перед тем, что может открыться, если мы осмелимся честно взглянуть на свой характер, держит нас в узах самообмана. Мы сможем начать работать над своими недостатками, проступками и комплексами только по мере того, как Бог будет изливать на них свет Своей истины. Вот почему невозможно расти без смиренного желания и готовности учиться.

Процесс возрастания часто бывает пугающим и болезненным. Возрастание всегда приносит с собой перемены, перемены всегда сопровождаются страхом или потерями, а потери никогда не проходят безболезненно. Любое изменение непременно влечёт за собой какую-то утрату: чтобы научиться чему-то новому, придётся отпустить от себя старое. Мы пугаемся этих изменений, даже если прежние поступки и пристрастия приносили нам только вред: ведь они были, по крайней мере, удобными и привычными, как изношенные ботинки. Люди часто определяют своими недостатками собственное «я». Мы покаянно говорим: «Вечно я так себя веду» или «Вот такой уж я человек», но при этом подсознательно беспокоимся: если я всё-таки прощу былую обиду, избавлюсь от дурной привычки или комплекса, то кем я тогда буду? Этот страх может серьёзно затормозить процесс возрастания.

Привычки развиваются со временем. Помните, что характер человека — это сумма всех его привычек. Нельзя называть себя добрым, пока доброта не станет привычной, пока вы не станете вести себя по-доброму, даже не думая об этом. Нельзя считать себя честным, пока мы не привыкли всегда вести себя честно. Мужа, который хранит верность своей жене большую часть времени, никак не назовёшь верным! Ваш характер определяют привычки. Есть только один способ развивать в себе благочестивые привычки: снова и снова приучать себя к благочестивому образу жизни. А на это требуется время. Мгновенных привычек просто не бывает. Павел наставлял Тимофея: **«Усердно занимайся всем этим, будь приложен, и тогда все увидят твои успехи»** (**1 Тим. 4:15 [РВ]**).

Если долго чем-то заниматься, то непременно научишься делать это очень хорошо. Повторение — мать умения и характера. Эти привычки, направленные на развитие нашего характера, часто называют «духовными дисциплинами» или «духовными упражнениями», и существует множество замечательных книг, которые научат вас их развивать.

## Не торопитесь

По мере духовного возрастания мы можем способствовать тому, что делает Бог в нашем сердце, и идти с Ним в ногу. Для этого нам нужно помнить следующие несколько моментов.

Верьте, что Бог действует в вашей жизни, даже если вы этого не чувствуете. Порой духовное возрастание происходит трудно и медленно, маленькими шажками. Помните, что улучшения будут происходить не сразу, а постепенно. В Библии сказано: **«Всему есть срок, есть время всякому делу под небом»** (**Еккл. 3:1 [РБО]**). В духовной жизни тоже есть свои времена и сроки. Иногда вы будете проходить через интенсивные, но короткие периоды роста (весна), за которыми последует время укоренения и испытания (осень и зима).

А как быть с теми проблемами, обидами и привычками, от которых вам хотелось бы избавиться мгновенно? Конечно, молить Бога о чуде можно и нужно, но не унывайте, если ответом на ваши молитвы будут последовательные, постепенные перемены. Со временем небыстрое, но непрестанное падение воды подтачивает даже самую твёрдую скалу и превращает огромные валуны в простые камешки. Со временем крохотный росточек может превратиться в гигантскую секвойю высотой в сто пятьдесят метров.

Ведите дневник и записывайте в нём пройденные уроки. Этот дневник предназначен для записи не ежедневных событий, а того, чему вы учитесь. Записывайте в него свои мысли, озарения, то, чему Бог учит вас о Себе, о вас самих, о жизни, о взаимоотношениях и обо всём остальном. Записывайте всё это для того, чтобы время от времени возвращаться к пройденному, вспоминать прежние уроки и передавать их следующему поколению (**Пс. 101:19,2 Тим. 3:14**). Богу приходится ещё и ещё раз повторять уже преподанные нам уроки именно потому, что мы быстро их забываем. Регулярное перечитывание своего духовного дневника может уберечь вас от множества ненужной боли и страданий. В Библии сказано: **«Нам следует ещё крепче держаться того, что мы услышали, не то нас снесёт течением»** (**Евр. 2:1 [РВ]**).

Относитесь с терпением к Богу и к самим себе. В жизни нас часто расстраивает и раздражает то, что Божьи сроки редко совпадают с нашими. Мы часто спешим, хотя Бог нигде не торопится. Может быть, вы уже начали терять терпение из-за того, что продвижение вперёд кажется вам невероятно медленным. Помните, что Бог, хоть и не торопится, всё всегда делает вовремя. Он будет готовить вас к вечности все оставшиеся годы вашей земной жизни.

В Библии есть множество примеров того, как медленно и кропотливо Бог вращивает в людях благочестивый характер, особенно в лидерах. В случае с Моисеем Ему понадобилось восемьдесят лет плюс сорокалетнее хождение по пустыне. Целых 14 тысяч 600 дней Моисей ждал и спрашивал про себя: «Ну, когда же?», а Бог неизменно отвечал: «Подожди ещё немножко». Несмотря на названия многих современных книг, на свете не существует ни «Быстрого пути к зрелости», ни «Секретов мгновенной святости». Подсиновики Бог выращивает буквально за ночь, но для того, чтобы вырастить мощный, ветвистый дуб ему нужно сто лет. Сильные, любящие души вырастают посредством преодоления трудностей, жизненных бурь и страданий. Так что запаситесь терпением. Иаков советовал: **«Терпение должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка»** (Иак. 1:4).

Не унывайте. Когда Аввакум опечалился из-за того, что Бог, по его мнению, действовал недостаточно быстро, Господь ответил ему так: **«Видение относится ещё к определённому времени и говорит о конце и не обманет; и хотя бы и замедлило, жди его, ибо непременно сбудется, не отменится»** (Авв. 2:3). Если Бог медлит, это ещё не значит, что Он отказывается действовать.

Размышляйте о том, какой путь вы уже успели проделать, а не о том, как долго вам ещё идти. Вы ещё не достигли желаемого, но уже довольно далеко продвинулись по сравнению с тем, что было раньше. Когда-то давно у нас в стране был популярен один значок. На нём стояли буквы ППБЕНЗСМР. Это означало: «Пожалуйста, Потерпите — Бог Ещё Не Закончил Со Мной Работать». Над вами Он тоже ещё вовсю трудится, так что продолжайте продвигаться вперёд. Даже улитка добралась-таки до Ноева ковчега, потому что упорно и настойчиво ползла к своей цели!

**Истина для обдумывания:** Короткой дорожки к духовной зрелости просто нет.

**Ключевой стих:** будучи уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа, (Фил.1:6)

**Вопрос для размышления:** В каком аспекте своего духовного возрастания мне нужно быть более упорным и терпеливым?

**Вопрос для записи:** Чему я учился (понял) из этого урока?

**После недели учения, напиши одну идею (решение) как ты можешь применить это в своей жизни?**