



40 дней учения:
«О жизни, наполненной смыслом»



Неделя 4. Дни 22-28

День 22: Созданы, чтобы уподобиться Христу

«Он — видимый образ невидимого Бога, Первенец, выше всего творения» Кол. 1:15 (PB) Рим. 8:29 («The Message»)

Вы были сотворены, чтобы стать похожими на Христа.

С самого начала Бог задумал уподобить вас Своему Сыну, Иисусу. К этому движется вся ваша жизнь, и в этом заключается её третья цель. Бог объявил о Своём намерении ещё во время сотворения мира: «**И сказал Бое: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1:26).**

Библия говорит, что не только верующие, но и все люди вообще, несут в себе часть Божьего образа. Именно поэтому убийства и аборты являются нравственно неприемлемыми (**Быт. 6:9, Пс. 138:13-16, Иак. 3:9**). Однако Его подобие в нас нельзя назвать полным; к тому же, оно сильно искажено и разрушено грехом. Бог послал в мир Иисуса для того, чтобы Он восстановил в нас тот изначальный образ, который мы утратили.

На что же похожи «образ и подобие Бога» во всей их полноте? На Иисуса Христа! В Библии сказано, что Иисус — это **«образ Бога невидимого» и «образ ипостаси Его» (2 Кор. 4:4, Кол. 1:15, Евр. 1:3)**. Глядя на детей и подмечая в них семейное сходство, люди нередко восклицают: «Ну надо же, вылитый отец!» Мне очень приятно, когда кто-то замечает, что мои дети похожи на меня. Богу тоже хочется, чтобы Его дети носили в себе Его образ и подобие. В Писании говорится: Мы созданы **«по образу Бога, в истинной праведности и святости» (Еф. 4:24 [PB]).**

Конечной целью нашей земной жизни Бог поставил не безмятежное удобство, а духовный рост и христоподобный характер. Уподобиться Христу — не значит утратить свою собственную личность или превратиться в Его бездумного, не рассуждающего двойника. Ведь это Бог наделил вас уникальностью и, уж конечно, не хочет её уничтожать. Говоря об уподоблении Христу, мы имеем в виду становление характера.

Многие христиане неверно понимают обещание Иисуса о «жизни с избытком». Они полагают, что Он имел в виду безупречное здоровье, комфортабельные жизненные условия, непрекращающееся счастье, полное осуществление всех мечтаний и немедленное избавление от любой проблемы через веру и молитву. Одним словом, они считают, что христианская жизнь должна быть лёгкой. Он хотят видеть Небеса уже здесь, на земле. Эти крайне эгоистические рассуждения превращают Бога в джинна из бутылки, существующего исключительно для удовлетворения нашего личного стремления к счастью и самореализации. Но Бог существует не для того, чтобы быть у нас в услугении, так что если вы увлечётесь этим обманчивым мифом, то либо испытаете жестокое разочарование, либо будете жить в полном отрыве от реальности.

Помните, дело совсем не в вас! Это вы живёте для свершения Божьих замыслов, а не наоборот. Зачем Богу устраивать рай на земле, когда в вечности Он и так подготовил вам настоящий Рай? Земные годы предназначены для того, чтобы сформировать, испытать и укрепить ваш характер для грядущей небесной жизни.

Внутреннее действие Святого Духа. Воспитание в нас христоподобного характера — дело Святого Духа. В Библии говорится: **«И мы все с открытыми лицами видим, как в зеркале, сияние славы Господа и изменяемся, становясь все больше похожими на Него. Его слава в нас все возрастает, ведь она исходит от Самого Господа, а Он есть Дух! (IBS 2-е Кор. 3:18)**

Уподобление Христу — это долгий, медленный процесс возрастания. Духовная зрелость не достигается автоматически или моментально. Это постепенное, последовательное развитие, которое займёт у нас всю оставшуюся жизнь. Павел говорил об этом так: **«...пока мы все не достигнем, наконец, единства в вере и познании Сына Бога и встречи с Совершенным Человеком, со Христом, образцом совершенной зрелости» (Еф. 4:13 [PB]).**

Помните, что вы — незаконченный проект, всё ещё находящийся в работе. Ваше духовное преображение и уподобление Христу займёт всю оставшуюся жизнь на земле — и даже тогда оно всё ещё не будет полностью завершено. Точка в этом деле будет поставлена, либо, когда мы попадём к Иисусу на Небеса, либо, когда Он вернётся на землю. В тот момент будет завершена вся оставшаяся работа по отделке вашего характера. В Библии сказано, что стоит нам увидеть Иисуса напрямую, лицом к лицу, и мы станем в точности такими, как Он: **«Мы теперь дети Божий; но ещё не открылось, что будем. Знаем только, что, когда откроется, будем подобны Ему, потому что увидим Его, как Он есть» (1 Ин. 3:2).**

Библия предупреждает нас: **«Не надо так приспособливаться к окружающему вас миру, чтобы бездумно ему потворствовать. Вместо этого устремите своё внимание на Бога, и тогда вы преобразитесь изнутри... Современный мир всё время пытается низвести вас до своего убогого, незрелого уровня, но Бог извлекает из вас самое лучшее, выводит это на поверхность и созидаёт в вас крепкий, устоявшийся характер» (Рим. 12:2 [«The Message»]).** Вы должны пойти наперекор общепринятым мнением и принять твердое решение посвятить себя тому, чтобы всё больше уподобляться Христу. Иначе другие силы — например, сверстники, родители, коллеги по работе, общественные веяния попытаются преобразить вас по своему образу и подобию. К сожалению, даже самый беглый взгляд на многие книги, популярные сейчас среди христиан, свидетельствует о том, что многие верующие уже не живут ради исполнения великих Божьих целей, а удовлетворяются лишь поиском личной самореализации и эмоциональной стабильности. Но ведь это уже не ученичество, а самый настоящий нарциссизм. Иисус умер на кресте не ради того, чтобы обеспечить нам безмятежную, комфортную жизнь. Его замысел простирается гораздо глубже. Он хочет, чтобы мы стали похожими на него перед тем, как настанет время забрать нас на небеса. Это величайшая честь, неотложная обязанность и конечная цель нашего бытия.

Истина для обдумывания: Я создан для того, чтобы уподобиться Христу.

Ключевой стих: **«Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу господню, преображаемся в тот же образ от Славы в Славу, как от Господня духа».** (2 Кор. 3:18).

Вопрос для размышления: По отношению к какому аспекту моей жизни не нужно просить о силе Святого Духа для того, чтобы уже сегодня чуть больше уподобиться Христу?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 23: Как мы растем

«Мы больше не должны быть малыми детьми...» Еф. 4:14а (РВ)

Бог хочет, чтобы мы выросли. Наш Небесный Отец желает, чтобы мы стали взрослыми, обрели черты Христова характера и вели жизнь любви и смиренного служения. К сожалению, многие христиане становятся старше, но так и не достигают взрослости. Они застравают в духовном младенчестве, навсегда оставаясь в пеленках и распашонках. А дело все в том, что они вовсе и не намеревались расти. Духовное возрастание не происходит автоматически. Для него необходимо сознательное и твердое решение. Человек должен захотеть расти, принять решение, приложить к этому усилия и упорство. Ученчество – процесс уподобления Христу – всегда начинается с сознательного решения. Иисус призывает нас, а мы откликаемся на Его призыв. **«Иисус увидел человека, сидящего у сбора пошлин, по имени Матфея, и говорит ему: следуй за Мною. И он встал и последовал за Ним» (Мф. 9:9).**

За что отвечает Бог, а за что – мы. Христов характер начнет формироваться в нас только в том случае, если мы будем принимать благочестивые решения и полагаться на Святого Духа в том, что Он поможет нам поступать правильно и выполнять то, что мы решили. Если вы всерьез стремитесь к тому, чтобы уподобиться Христу, вам нужно начать вести себя иначе. Вы должны освободиться от прежних пристрастий, обрести новые привычки и сознательно изменить свое мышление. Можете не сомневаться: Святой Дух непременно поможет вам совершить эти перемены. В Библии сказано: **«Со страхом и трепетом совершайте свое спасение, потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» (Фил. 2:12-13).**

Представьте себе, что вы отправились покататься по озеру на скоростной яхте, установив автоматическое управление так, что она все время плывет на восток. Если вы решите развернуться и направиться на запад, сделать это можно двумя способами. Можно схватиться за руль и физически принудить яхту повернуть в направление, противоположное тому, на которое настроен автопилот. Можно преодолеть автопилот одной силой воли и мускулов, но при этом вы будете ощущать постоянное сопротивление и вскоре выбьетесь из сил, отпустите руль, и ваша яхта немедленно повернет назад, на восток, повинуясь установленному на приборах режиму.

То же самое происходит, когда вы пытаетесь изменить свою жизнь исключительно с помощью силы воли. Вы говорите: «Я заставлю себя меньше есть, бросить курить, быть организованнее и пунктуальнее». Да, сила воли может дать краткосрочные результаты, но она производит постоянное внутреннее напряжение, потому что вы так и не разобрались с самим корнем проблемы. Перемены кажутся неестественными, и вскоре вы сдаетесь, опускаете руки, бросаете начатую было диету и перестаете посещать спортзал – то есть снова возвращаетесь к былым привычкам и пристрастиям.

Но ведь есть способ куда быстрее и лучше: смените настройку своего автопилота – то есть свое мышление. В Библии сказано: **«Преобразуйтесь обновлением ума вашего» (Рим. 12:2б).** первым шагом вашего духовного возрастания должно стать изменение образа мыслей. Все перемены, прежде всего, происходят в сознании. Наши мысли определяют наши чувства, а чувства, в свою очередь, влияют на поступки. **«Обновитесь духом ума вашего» (Еф. 4:23) – говорит Павел.**

Чтобы стать похожим на Христа, вы должны научиться думать так, как думает Он. Новый Завет называет эту перемену сознания «покаянием», что по-гречески буквально означает «изменить свое мнение». Покаяться – значит изменить свое мнение о Боге, о себе, о грехе, о других людях, о будущем и всем остальном. Мы усваиваем Христово отношение к миру и Его взгляд на жизнь.

Библия говорит, что в нас **«должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Фил.2:5).** Чтобы научиться думать так, как думает Иисус, необходимо сделать два важных шага. Первая часть этого перелома в мышлении состоит в том, чтобы перестать поддаваться незрелым, эгоистичным и себялюбивым мыслям. **«Братья, не будьте детьми по уму, - увершает нас апостол. – Будьте несмышленыши для зла, но по уму – зрелые люди» (1 Кор.14:20 РВ).** Младенцы по самой своей природе – самые настоящие эгоисты. Они думают только о себе и своих потребностях. Такое мышление никак не назовешь зрелым. К сожалению, многие люди так никогда и не перерастают подобное отношение к жизни. Писание утверждает, что как раз эгоистические помышления и являются источником греховых поступков: **«Живущие по плоти о плотском помышляют, а живущие по духу – о духовном» (Рим. 8:5).**

Второй шаг к «Христовому уму» заключается в том, чтобы начать думать подобно зрелому человеку, уделяя главное внимание не себе, а другим. В замечательном отрывке, посвященном сущности подлинной любви, апостол Павел делает вывод, что забота о других людях является признаком зрелости: **«Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое» (1Кор.13:11).**

В наши дни многие полагают, что духовная зрелость определяется тем, насколько мы знаем содержание и доктрины Писания. Хотя знание действительно является одним из показателей зрелости, само по себе оно еще ни о чем не говорит. Христианская зрелость включает в себя не только знание символов веры и верные убеждения, но также поведение и характер. Дела должны соответствовать тому, что мы исповедуем, а убеждения должны подкрепляться благочестивыми поступками.

Христианство – это не религия или философия, а взаимоотношения и образ жизни, основой которого является стремление думать не о себе, а о других, как делал это Христос. В Библии сказано: **«Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию. Ибо и Христос не Себе угождал» (Рим.15:2,3).**

Думать о других – это сущность Христова благочестия и наилучший признак духовного возрастания. Жить так нелегко, по натуре это нам вовсе не свойственно, это противоречит современным настроениям в обществе и встречается довольно редко. К счастью, Бог дает нам для этого всю необходимую помощь: **«Помыслы Бога может познать только Дух Божий. А мы получили не дух этого мира, а Дух от Бога» (1Кор. 2:11-12а РВ).** В следующих нескольких днях мы посмотрим на то, как именно Дух Святой помогает нам расти.

Истина для обдумывания: Начать расти никогда не поздно.

Ключевой стих: **«Преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим.12:2)**

Вопрос для размышлений: В каком отношении мне надо перестать думать по-своему и начать думать по-Божьему?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 24: Преображеные истиной

«Предаю вас, братия, Богу и слову благодати Его, могущему назидать вас более и дать вам наследие со всеми освящёнными» Деян. 20:32

Истина преображает нас. Духовное возрастание — это постепенная замена лжи правдой. Иисус молился: «**Освяти их истиной Твоей: слово Твоё есть истина**» (Ин. 17:17). Для освящения нам необходимо откровение. Божий Дух преображает нас в подобие Божьего Сына посредством Божьего Слова. Чтобы стать похожими на Иисуса, мы должны наполнить свою жизнь Его Словом. В Библии сказано: «**Писание... помогает учить, обличать, исправлять, наставлять, как жить честной жизнью, так что слуга Божий всем снабжён и приготовлен к любому добруму делу**» (2 Тим. 3:16-17). Самое важное решение, которое мы можем сегодня принять, — это раз и навсегда установить, что именно будет конечным авторитетом в нашей жизни. Скажите себе, что, несмотря на уверения современной культуры, традиций, разума или эмоций, вы всегда будете выбирать Библию в качестве своего главного стандарта. Пообещайте себе, что, принимая какие-то решения, вы непременно будете спрашивать: «А что сказано об этом в Библии?» Твёрдо установите для себя, что если Бог повелит вам что-то сделать, то вы поверите Божьему Слову и поступите именно так, вне зависимости от того, понятно вам это повеление или нет, и хочется ли вам ему следовать. Пусть слова апостола Павла станут вашим личным исповеданием веры: «**Я верю во всё то, что написано в Законе Моисея и у пророков**» (Деян. 24:14 [PB]).

Во-первых, мы принимаем Божье Слово, когда слушаем и усваиваем его открытым сердцем и умом. Притча о сеятеле наглядно показывает, что в большой степени наша собственная готовность принять Слово определяет, укоренится ли оно в нашей жизни и принесёт ли плод. Иисус обозначил три состояния сердца и разума, не способные по-настоящему принять Слово: закрытость (каменистая земля), поверхность (неглубокая почва) и несобранность, рассеянность (земля с сорняками). Затем Он сказал: «**Присмотритесь к себе, как вы слушаете**» (Лк. 8:18 [PB]).

Всякий раз, когда вам кажется, что вы ничего не получаете из проповеди или во время чтения Библии, проверьте своё внутреннее состояние и настрой — особенно на наличие гордыни, потому что смиренный и восприимчивый человек способен научиться даже у самого скучного проповедника. «**С кротостью принимайте Слово, которое укоренил в вас Бог, потому что оно может спасти вас**» (Иак. 1:21 б), — советует нам Иаков.

Во-вторых, на протяжении большей части двухтысячелетней истории церкви самостоятельно читать Библию могли только священники, но теперь она стала доступна миллиардам людей. Несмотря на это, большинство верующих гораздо ревностнее относятся к чтению ежедневной газеты, нежели к чтению Библии. Ежедневное чтение Библии поможет вам всегда оставаться в пределах слышимости Божьего голоса. Вот почему Бог заповедал царям Израиля неизменно хранить при себе Книгу Закона: «Пусть он [закон] будет у него, и пусть он читает его во все дни жизни своей» (Втор. 17:19а). Просто держать Библию под рукой мало; её необходимо регулярно читать! Одним из действенных способов обеспечить такую регулярность является ежедневный план чтения Библии. Он поможет вам не читать Писание наугад, как придётся, и позаботится о том, чтобы вы не пропустили ту или иную книгу Библии.

В-третьих, изучение Библии — это ещё один практический способ пребывать в Божьем Слове. Разница между чтением и изучением состоит в том, что при изучении мы не только прочитываем текст, но задаём к нему вопросы и записываем то, что увидели или поняли. Настоящего изучения не получится, если вы не записали свои мысли и открытия на бумаге или не занесли их в компьютер.

Четвёртый способ пребывать в Божьем Слове — это заучивать его наизусть. Способность запоминать дарована нам Богом. Может, вы считаете, что у вас плохая память, но на самом деле вы прекрасно помните миллионы самых разных идей, истин, фактов и чисел. Человек запоминает то, что ему важно. Если вы считаете Божье Слово действительно важным, то будете уделять время для того, чтобы запоминать и заучивать его. Заучивание стихов Писания наизусть принесёт вам огромную пользу. Оно поможет вам сопротивляться искушению, принимать мудрые решения, снижать уровень стресса, становиться увереннее, давать хорошие советы и делиться своей верой с другими людьми (Пс. 118:11, Пс. 118:105, Пс. 118: 49-50, Иер. 15:16, Прит. 22:18, 1 Пет. 3:15).

Пятый способ пребывать в Божьем Слове — это раздумывать о нём. Библия называет это «размышлением», а некоторые верующие — «медитацией». Многие полагают, что размышлять над Словом, думать о Боге — и тем более медитировать — значит полностью отключить мысли и пустить своё сознание в свободный полёт. Однако это полностью противоположно тому, что называет размышлением сама Библия. Размышляя, мы наоборот думаем сосредоточенно, целенаправленно. Для этого требуются значительные усилия. Мы выбираем тот или иной стих из Библии и снова и снова возвращаемся к нему, раздумывая над его значением. По мере того, как мы раздумываем о Божьей истине и серьёзно размышляем над примером Христа, мы «**преображаемся, становясь Его подобием и сияя всё более яркой славой**» (2 Кор. 3:186 [PB]). Даже если я принимаю библейские истины, читаю Писание, изучаю его, заучиваю наизусть и регулярно о нём размышляю, всё это бесполезно, если не применять усвоенные принципы на практике. Я должен стать «**исполнителем Слова**» (Иак. 1:22). Это самый трудный шаг, потому что сатана непрестанно и напряжённо старается удержать вас от него. Он не станет мешать вам посещать группу по изучению Библии: главное, чтобы вы ничего не делали по поводу изученного и понятого.

Истина действительно делает нас свободными, но бывает, что сначала она приносит нам уйму страданий! Божье Слово обнажает тайные мотивы, указывает на недостатки, обличает в грехах и неумолимо требует, чтобы мы изменились. Человеку свойственно сопротивляться переменам, так что применение Божьего Слова — работа нелёгкая. Именно поэтому так важно обсуждать способы практического применения Писания с другими людьми.

Самый лучший способ стать «исполнителем Слова» — это всегда записывать конкретный план действий или следующий шаг, который вы собираетесь предпринять, после изучения Библии или размышления над Божиим Словом. Воспитайте в себе привычку чётко и полно записывать то, что вам надлежит сделать. Этот шаг должен быть личным (требующим действий от вас самих), практическим (что-то конкретное, что можно было бы сделать) и поддающимся проверке (назначьте себе срок его исполнения). Каждое такое действие должно иметь отношение либо к вашим взаимоотношениям с Богом, либо к отношениям с людьми, либо к вашему собственному характеру.

Истина для обдумывания: Истина преображает меня.

Ключевой стих: Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истинна сделает вас свободными. (Иоан.8:31,32)

Вопрос для размышления: Какие заповеди Божьего Слова я пока не начал исполнять?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 25: Преображеные страданием

«Золото благочестия выплавляется только в горниле страданий» Жанна Гийон

У Бога не бывает напрасной ни одна проблема. Он развивает наш характер посредством повседневных обстоятельств. Более того, в деле нашего уподобления Христу Он полагается на них даже больше, чем на Библию. И понятно почему: разнообразные жизненные ситуации окружают нас двадцать четыре часа в сутки. Иисус предупреждал, что в мире нас ждёт множество скорбей (Ин. 16:33). Жизнь — это постоянная череда проблем. Не успеешь справиться с одной, как тут же наваливается другая. Не все они являются такими уж большими и серьёзными, но каждая из них играет немаловажную роль в процессе роста, обозначенном для вас Богом. Апостол Пётр уверял, что переживать страдания — это в порядке вещей: «**Дорогие мои, пусть вам не кажется странным то, что вам приходится терпеть мучительные испытания, не считайте это чем-то странным**» (1 Пет. 4:12 [PB]). С помощью проблем Бог привлекает нас ближе к Себе. В Библии сказано: «**Близок Господь к, сокрушённым сердцем и смиренных, духом спасёт**» (Пс. 33:19). Ваши самые глубокие и близкие встречи с Богом, скорее всего, произойдут в самые мрачные и тёмные дни, когда сердце ваше будет сокрушено, когда вы будете чувствовать себя покинутым, когда вам некуда будет податься, когда боль достигнет крайнего предела — и вы вынуждены будете обратиться только к Нему. Именно в дни тяжких страданий мы учимся взывать к Богу по-настоящему искренне, честно, из глубины души. Когда нам плохо, на дежурные, поверхностные молитвы просто не остаётся сил.

Бог вполне мог избавить Иосифа от тюремного заключения (Быт. 39:20-22), Даниила — от львиного рва (Дан. 6:16-23), Иеремию — от зловонной ямы (Иер. 38:6), Павла — от неоднократных кораблекрушений (2 Кор. 11:25), а трёх молодых израильтян — от жаркого пламени огненной печи (Дан. 3:1-26). Но Он этого не сделал. Он допустил все эти проблемы и неприятности, и в результате каждый из этих людей ещё больше приблизился к Нему.

Проблемы заставляют нас поднимать свой взор на Бога и надеяться на Него вместо того, чтобы полагаться на собственные силы. Об этом свидетельствовал апостол Павел: «**Нам казалось, что смертный приговор нам уже вынесен, и на себя мы больше не полагались, а на одного только Бога, Который даже мёртвых воскрешает**» (2 Кор. 1:9 [PB]). Вы никогда не поймёте, что для жизни вам достаточно одного Бога, пока у вас действительно не останется ничего кроме Него.

Созидание христоподобного характера. Подобно драгоценным камням, нас ограждают, отделяют и шлифуют молотками и резцами страдания. Если ювелирного молоточка окажется недостаточно для того, чтобы удалить из нашего характера неровности и инородные вкрапления, Бог не постесняется воспользоваться кузачной кувалдой. Ради этого Он готов делать, что угодно. Библия часто сравнивает испытания с очищающим огнём, выжигающим всякую нечистоту. Пётр писал: «**О сём радуйтесь, поскорбев теперь немножко, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота**» (1 Пет. 1:6-7). Одного серебряных дел мастера спросили: «Как вы узнаёте, что серебро очистилось до конца?» «В нём появляется моё отражение», — ответил он. Когда страдания по-настоящему очищают вашу веру, люди начинают видеть в вас отражение Иисуса Христа. Апостол Иаков говорил: «**Испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость**» (Иак. 1:3 [PB]) — и обнажают подлинную сущность вашей веры и характера.

Реагировать на проблемы так, как сделал бы это Иисус. Сами по себе неприятности ещё не обеспечивают духовной зрелости. Многие люди вместо того, чтобы возрастать, только злятся и обзываются на судьбу, так никогда и не достигая духовной взрослости. Нам нужно научиться реагировать на них так, как сделал бы это Иисус.

Помните, что Божьи намерения всегда благи. Он знает, что лучше всего пойдёт нам на пользу, и печётся о наших интересах. Бог сказал Иеремии: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29:11). Иосиф понимал это, когда сказал братьям, продавшим его в рабство: «**Вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро**» (Быт. 50:20). Езекия говорил то же самое о болезни, которая чуть не стоила ему жизни: «**Во благо мне была сильная горесть, и Ты избавил душу мою от рва погибели**» (Ис. 38:17). Так что, если Бог почему-то говорит «нет», когда мы умоляем Его об облегчении и послаблении, помните, что Он делает это «**для нашего истинного блага, чтобы сделать нас сопричастными Своей святости**» (Евр. 12:106 [PB]). Не позволяйте себе думать лишь о том, что временно и краткосрочно. Помните о конечном результате: «**С Ним страдаем, чтобы с Ним и прославиться. Ибо думаю, что нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славою, которая откроется в нас**» (Рим. 8:17-18).

Радуйтесь и благодарите Бога. Библия учит нас: «**За всё благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе**» (1 Фес. 5:18). Разве такое возможно? Дело в том, что Бог заповедует нам благодарить Его в любых обстоятельствах. Он не призывает нас благодарить Его за зло, за грех, за страдания и их скорбные последствия во всём мире. Вместо этого Он хочет, чтобы мы благодарили Его за то, что Он непременно использует все выпавшие нам страдания ради исполнения Своих замыслов.

Не опускайте руки. Запаситесь терпением и упорством. В Библии сказано: «**Испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершены во всей полноте, без всякого недостатка**» (Иак. 1:3-4).

Формирование характера — дело небыстро. Всякий раз, когда мы пытаемся избежать трудностей или увиливнуть от неприятностей, мы сами тормозим этот процесс, замедляем собственный рост и, в конечном итоге, причиняем себе ещё большие и к тому же бессмысленные страдания, которые всегда сопровождают трусость и отказ смотреть в лицо реальности. Стоит вам только понять, какие вечные последствия влечёт за собой этот процесс становления характера, и вы уже не будете так часто умолять Бога об избавлении и спокойствии («Господи, сделай так, чтобы мне было хорошо!»), а начнёте просить Его изменить вас и сделать подобными Христу («Господи, пусть эти страдания помогут мне стать больше похожим на Тебя»). Вы поймёте, что начали расти и приближаться к духовной зрелости, когда станете замечать Божью руку в самых неожиданных, непонятных и, казалось бы, спучайных и бессмысленных обстоятельствах.

Если в данный момент вы тоже переживаете трудности, не спрашивайте Бога: «За что мне такое?» Вместо этого спросите Его: «Чему Ты хочешь меня научить?» А потом доверьтесь Ему и продолжайте поступать верно и благочестиво. «**Вам нужна стойкость, чтобы исполнить волю Бога и получить обещанное**» (Евр. 10:36 [PB]). Не опускайте руки. Продолжайте расти!

Истина для обдумывания: Ни одна проблема не бывает напрасной.

Ключевой стих: Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу. (Рим.8:28)

Вопрос для размышления: Какая проблема в моей жизни больше всего помогла мне вырасти?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 26: Возрастание через искушения

«Искушения всегда были для меня школой богословия» Мартин Лютер

Каждое искушение — это возможность поступить правильно. Даже искушение может превратиться из камня преткновения в очередную ступеньку к духовному возрастанию, если мы осознаем, что оно одновременно заключает в себе не только возможность согрешить, но и возможность сотворить добро. Искушение просто ставит нас перед выбором. И если сатана видит в нём оружие, несущее вам гибель, то Бог использует искушение для того, чтобы ещё больше взрастить вас. Всякий раз, когда мы выбираем добро вместо греха, мы делаем новый шаг к преображению в подобие Христа. Чтобы как следует всё это понять, нам прежде всего необходимо определить черты Христова характера. Одно из самых полных его описаний — это отрывок, посвящённый плоду Святого Духа: «**Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание**» (Гал. 5:22-23).

Как действует искушение. Нам полезно помнить, что действия сатаны легко предугадать. Со времени сотворения земли и до наших дней он пользуется одной и той же стратегией и одними и теми же уловками. Все искушения действуют одинаково. Именно поэтому Павел говорил: «**Ведь мы-то хорошо знаем его козни**» (2 Кор. 2:11 [PB]). Писание показывает, что любое искушение состоит из четырёх стадий, с помощью которых сатана подталкивал к греху и Адама с Евой, и Самого Иисуса.

Прежде всего, сатана выделяет внутри нас какое-то желание. Оно может быть греховным (как, например, желание отомстить или желание контролировать других людей) или совершенно законным, нормальным (как, например, желание быть любимым и уважаемым или желание ощущать удовольствие). Искушение начинается, когда сатана (с помощью мысли) предлагает нам либо поддаться дурному желанию, либо удовлетворить благое желание неблагочестивыми средствами или в неподходящее время. Когда вам хочется срезать путь, найти кратчайшую дорогу к желаемому результату, будьте особенно настороже. Часто это и есть искушение. Сатана шепчет: «Ты этого заслуживаешь! Так чего тут ждать? Это же будет так здорово, так приятно, принесёт тебе такое облегчение!»

Вторая стадия искушения — это сомнение. Сатана пытается заставить нас усомниться в том, что Бог сказал по поводу греха: Неужели это действительно плохо? Неужели Бог и вправду велел нам не делать этого? А, может быть, этот запрет предназначен для других людей, для другого времени? Разве Бог не хочет, чтобы я был счастлив? «**Так смотрите же, братья, —предостерегает нас Библия, — пусть ни у кого сердце не будет настолько злым и неверующим, что вы окажетесь способны отступиться от Живого Бога!**» (Евр.3:12[PB]).

Третья стадия — это обман. Сатана не способен говорить правду, и его называют «**отцом лжи**» (Ин. 8:44). Всё, что он вам говорит, либо полная неправда, либо лишь отчасти соответствует истине. Своей ложью сатана пытается заменить то, что Бог уже сказал в Своём Слове.

И четвёртая стадия — это непослушание, когда мы в конце концов поддаёмся неблагочестивой мысли, с которой всё это время заигрывали, и совершаём греховный поступок. Зародившаяся в сознании мысль воплощается в действие. Мы уступаем желанию, завладевшему нашим вниманием. Мы начинаем верить сатанинскому обману и попадаем в ту самую ловушку, о которой предупреждает нас Иаков: «**Каждый человек искушает себя сам: его увлекают и манят собственные желания. А желание, зачав, рождает грех. Грех же, созрев, производит на свет смерть. Братья мои любимые, не обманывайте себя!**» (Иак. 1:14-16 [PB]).

Преодоление искушения. Понять, как именно действует искушение, довольно полезно, но давайте теперь перечислим конкретные шаги, которые помогут нам его преодолеть. Определите, как именно сатана обычно искушает вас, и будьте начеку. Существуют определённые ситуации, в которых вы быстрее поддаётесь искушению, нежели в другое время. Некоторые обстоятельства почти сразу же толкают вас на грех, в то время как другие почти совсем на вас не действуют. Эти обстоятельства уникальным образом соответствуют вашим слабостям, и вам нужно определить их для себя, потому что сатане они хорошо известны! Он прекрасно знает, как именно подставить вам подножку, и постоянно пытается подстроить вам именно такую ситуацию. Пётр предупреждает: «**Будьте трезвы, не спите! Ваш противник, дьявол, бродит, как лев рыкающий, ищет, кого сожрать!**» (1 Пет. 5:8 [PB]).

Вам нужно определить, в каких именно обстоятельствах сатана обычно искушает вас, и затем быть готовым к тому, чтобы по возможности избегать подобных ситуаций. Библия неоднократно призывает нас предвосхищать искушения и быть готовыми сразиться с ними (Мф. 26:41, Еф. 6:10-18,1 Фес. 5:6-8,1 Пет. 1:13,4:7,5:8). «**Не давайте места диаволу**», — говорит апостол Павел (Еф. 4:27). При мудром планировании времени и событий риск искушения становится меньше. Последуйте совету из Книги Притчей: «**Обдумай стезю для ноги твоей, и все пути твои да будут тверды. Не уклоняйся ни направо, ни налево; удали ногу твою от зла**» (Прит. 4:26-27). **Путь праведных — уклонение от зла: тот бережёт душу свою, кто хранит путь свой**» (Прит. 16:17).

Просите помочи у Бога. У нас есть круглосуточная «горячая линия» связи с Небесами. Бог хочет, чтобы для преодоления искушений мы просили помочи у Него. Он говорит: «**Призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня**» (Пс. 49:15). Иногда нам бывает неловко просить Бога о помощи, потому что мы уже столько раз поддавались одному и тому же искушению. Однако Бог никогда не раздражается, не устает и не теряет терпения из-за того, что мы снова и снова возвращаемся к Нему с той же самой проблемой. В Библии сказано: «**Так приблизимся же смело и бесстрашно к Престолу милости, чтобы обрести доброту и милость именно тогда, когда мы нуждаемся в помощи**» (Евр. 4:16 [PB]).

Божья любовь не перестаёт, и долготерпение Его пребывает вовеки. Если даже вам придётся взывать к Нему о помощи по двести раз в день, чтобы справиться с одним и тем же искушением, Он всё равно будет рад излить на вас Свою милость и доброту, так что идите к Нему смело. Просите Его дать вам силы на то, чтобы поступить правильно, и с уверенностью ожидайте, что Он даст вам всё, что нужно. Когда вы споткнётесь и упадёте — а это случится непременно, — помните, что это не смертельно. Вместо того, чтобы опустить руки или уступить искущению, снова и снова поднимайте глаза на Бога, упovайтe на Еgo помощь и помните о той награде, которая ожидает вас на Небесах: «**Счастлив человек, который стойко переносит испытания, потому что он, выдержав их, получит венок жизни, обещанный Богом тем, кто Его любит**» (Мак. 1:12 [PB]).

Истина для обдумывания: Каждое искушение — это возможность поступить правильно.

Ключевой стих: Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его. (Иак.1:12)

Вопрос для размышления: Какое качество Христова характера я смогу в себе развить, преодолевая искушение, возникающее у меня чаще всего?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 27: Побеждая искушения

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» 1 Кор. 10:13

Выход есть всегда. Иногда нам кажется, что искушение слишком сильно и нам его просто не выдержать, но это тоже сатанинская ложь. Бог обещал никогда не допускать в вашу жизнь никаких испытаний извне, которые были бы больше тех внутренних сил, которые Он в вас вложил. Он не позволит вам встретиться с такими искушениями, которые вы не могли бы преодолеть. Однако для этого нам придётся сделать всё, что зависит от нас самих. Мы должны знать и практиковать четыре библейских шага к преодолению искушения.

Переключите своё внимание на что-нибудь другое. Наверное, вы удивитесь, узнав, что Библия ни разу не предлагает нам «сопротивляться искущению». Нам велено «противиться дьяволу» (Иак. 4:7). Вместо этого нам советуют переключить своё внимание, потому что никакие попытки сопротивляться мысли или желанию не увенчаются успехом. В результате вы ещё больше будете думать о том, о чём думать не следует, и желание ваше только усилятся. Позвольте мне пояснить, как это происходит.

Поскольку искушение всегда начинается с мысли, самый быстрый способ нейтрализовать его притягательную силу — это перевести внимание на что-нибудь другое. Не пытайтесь избавиться от навязчивой идеи, просто переключите канал в своём сознании и начните думать о чём-нибудь другом. Это первый шаг к преодолению искушения.

Что ждёт нас в битве за грех, победа или поражение, решается в нашей голове. Нами завладевает то, что завладевает нашим вниманием. Вот почему Иов сказал: «Условился я с глазами моими, что на девушек заглядываться не буду» (Иов 31:1 [РБО]). А Давид молился: «Отврати очи мои, чтобы не видеть суеты» (Пс. 118:37а).

Иногда для этого вам придётся встать и в буквальном смысле уйти от опасной ситуации. Это единственный случай, когда бегство вполне оправданно. Поднимитесь с дивана и выключите телевизор. Отойдите прочь от кучки шепчущихся сплетников. Встаньте и выйдите из кинотеатра прямо посередине фильма. Чтобы вас не ужалили пчёлы, отойдите подальше от улья. Сделайте всё, что нужно, чтобы отвлечься и переключиться на другую тему. Сатана не сможет завладеть вашим вниманием, когда ваши мысли заняты чем-то другим. Вот почему Библия неоднократно призывает нас постоянно взирать на Иисуса Христа: «Устремите духовный взор на Иисуса» (Евр. 3:1 [РВ]). «Помни, Господи Иисуса Христа» (2 Тим. 2:8). «Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Фил. 4:8).

Если вы всерьёз хотите преодолевать искушения, вам нужно научиться справляться со своими мыслями и контролировать всю входящую информацию. Самый мудрый человек всех времён и народов предупреждал: «**Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни**» (Прит. 4:23). Поделитесь своими трудностями с другом или с членами маленькой группы. Не надо оповещать об этом весь мир, но вам нужен хотя бы один человек, с которым можно было бы честно поделиться своими проблемами. В Библии сказано: «**Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадёт один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадёт, а другого нет, который поднял бы его**» (Еккл. 4:9-10). Бог устроил всё так, что процесс вашего возрастания и освобождения непременно подразумевает участие других христиан. Подлинное, честное общение является противоядием против одиночной борьбы с неподдающимися грехами. Бог говорит, что это единственный способ обрести настоящую свободу: «**Признавайтесь друг перед другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться**» (Иак. 5:16).

Некоторые привычки слишком глубоко въелись в ваш характер, стали неотъемлемой частью вашей жизни и потому слишком велики для того, чтобы справиться с ними собственоручно. Вам нужна маленькая группа или партнёр по взаимной поддержке и контролю, который мог бы воодушевлять вас, помогать вам, молиться за вас, любить вас без всяких условий и проверять, как у вас дела. А вы можете делать то же самое для него.

Противостаньте дьяволу. В Библии говорится, что, смирившись перед Богом и покорившись Ему, мы должны противостоять дьяволу. Продолжение 7 стиха из 4 главы Послания Иакова звучит так: «Противостаньте дьяволу, и убежит от вас». Мы не обязаны терпеть его нападки сложа руки. Мы должны активно ему сопротивляться.

Новый Завет нередко называет христианскую жизнь духовной битвой против злых сил и употребляет военные термины, например: «пленить», «побеждать», «преодолевать», «сражаться» и «подвизаться». Христиане часто сравниваются с воинами, несущими службу на вражеской территории.

Что значит противостоять дьяволу? Это объясняет нам Павел: «**Шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие**» (Еф. 6:17). Первое, что нужно сделать, — это принять от Бога спасение. Вы не сможете сказать сатане «нет», пока не скажете «да» Христу. Без Христа мы беззащитны перед дьяволом, но благодаря «шлему спасения» наш разум находится под охраной Самого Бога. Помните: если вы верующий, сатана не имеет права принуждать вас к тем или иным действиям; он может только воздействовать на вас силой внушения.

Во-вторых, вы должны сражаться против дьявола мечом Божьего Слова. Иисус показал нам, как это делается, когда сатана искушал Его в пустыне. Каждый раз, когда сатана подходил к Христу с новым искушением, Иисус противостоял ему, цитируя Писание. Он не пытался спорить с дьяволом. Он не говорил: «А мне вовсе и не хочется есть», когда лукавый побуждал Его воспользоваться сверхъестественной силой ради удовлетворения личных потребностей. В ответ Он просто цитировал наизусть Писание. Мы должны поступать точно так же. В Божьем Слове заключена сила, и сатана боится его.

Не надо легкомысленно ставить себя в такие ситуации, где вас подстерегает искушение. Избегайте их. Помните, что гораздо легче заранее уклониться от искушения, нежели выбраться из его сетей. В Библии сказано: «**Пусть каждый, кто думает, что твёрдо стоит на ногах, смотрит, как бы ему не упасть**» (1 Кор. 10:12[РВ]).

Истина для обдумывания: Выход есть всегда.

Ключевой стих: **Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести.** (1Кор.10:13)

Вопрос для размышления: Кого я могу попросить стать моим партнером по взаимной поддержке и контролю, чтобы этот человек молился за меня и тем самым помогал мне бороться с навязчивым искушением?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

День 28: Все требует времени

«Я уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа» Фил. 1:6

Достичь духовной зрелости короткими путями невозможно. Для того, чтобы стать по-настоящему взрослыми людьми, нам потребовались долгие годы, и любому плоду для того, чтобы созреть, надо, по меньшей мере, несколько месяцев. То же самое можно сказать и о плоде Святого Духа. Развитие благочестивого характера нельзя торопить. Для духовного возрастания, как и для физического, требуется время. Мы нередко беспокоимся насчёт темпов своего роста, но Бог печётся о том, насколько сильными мы вырастаем. Бог смотрит на нашу жизнь с точки зрения вечности и потому никогда и никуда не торопится.

Ученичество — это процесс уподобления Христу. В Библии сказано, что мы «**придём в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова**» (Еф. 4:13). В конце концов мы действительно станем подобными Христу, но этот путь к благочестию будет продолжаться всю оставшуюся жизнь.

Ну почему так долго? Хотя, в принципе, Бог может преобразить нас в мгновение ока, Он решил, что будет возвращивать нас не торопясь. Иисус относится к росту Своих последователей с большой тщательностью. Когда-то Бог позволил израильтянам завоёывать Обетованную Землю «**мало-помалу**» (Втор. 7:22), чтобы не ошарашивать их сразу таким огромным и трудным делом. Точно так же Он предпочитает и в нашей жизни действовать постепенно, понемногу увеличивая Своё влияние.

Почему же нам требуется так много времени, чтобы измениться и вырасти? Причин несколько. Мы — очень неспособные ученики. Нередко нам приходится «проходить» один и тот же урок по сорок или пятьдесят раз, чтобы как следует его усвоить. Проблема возникает снова и снова, и мы думаем: «Ну вот, опять то же самое! Я же с ней уже разобрался!» Но Богу виднее. История израильского народа наглядно показывает, как быстро мы возвращаемся к прежним привычкам. Нам необходимы неоднократные повторения. Нам надо от многого избавиться. Многие люди приходят в психологическую консультацию с личными комплексами или сложностями в отношениях, которые складывались в течение долгих лет, и требуют: «У меня час времени. Избавьте меня от этого». И наивно ожидают, что психолог предложит им быстрое решение сложной проблемы с давними и глубокими корнями. Поскольку большинство наших трудностей — и все наши дурные привычки — появились не вчера и не позавчера, было бы нелепо полагать, что они мгновенно исчезнут. Нет такой пилюли, молитвы или библейского принципа, которые моментально уничтожили бы последствия минувших лет. Для этого нужно много и упорно трудиться, удаляя из своей жизни грех и заменяя его благочестием. Библия называет этот процесс «**совлечением ветхого человека**» и «**облачением нового человека**» (Рим. 13:12, Еф. 4:22-25, Кол. 3:7-10,14). Хотя в момент покаяния Бог дал нам новую природу, у нас всё ещё остались прежние пристрастия, старые привычки и реакции, которые нужно отбросить и заменить.

Мы боимся смиренно взглянуть в лицо правде о самих себе. Процесс возрастания часто бывает пугающим и болезненным. Возрастание всегда приносит с собой перемены, перемены всегда сопровождаются страхом или потерями, а потери никогда не проходят безболезненно. Любое изменение непременно влечёт за собой какую-то утрату: чтобы научиться чему-то новому, придётся отпустить от себя старое.

Привычки развиваются со временем. Помните, что характер человека — это сумма всех его привычек. Нельзя называть себя добрым, пока доброта не станет привычной, пока вы не станете вести себя по-доброму, даже не думая об этом. Нельзя считать себя честным, пока мы не привыкли всегда вести себя честно. Мужа, который хранит верность своей жене большую часть времена, никак не назовёшь верным! Ваш характер определяют привычки. Есть только один способ развивать в себе благочестивые привычки: снова и снова приучать себя к благочестивому образу жизни. А на это требуется время. Мгновенных привычек просто не бывает. Павел наставлял Тимофея: «**Усердно занимайся всем этим, будь прилежен, и тогда все увидят твои успехи**» (1 Тим. 4:15 [РВ]).

Не торопитесь. По мере духовного возрастания мы можем способствовать тому, что делает Бог в нашем сердце, и идти с Ним в ногу. Для этого нам нужно помнить следующие несколько моментов. Верьте, что Бог действует в вашей жизни, даже если вы этого не чувствуете. Порой духовное возрастание происходит трудно и медленно, маленькими шагами. Помните, что улучшения будут происходить не сразу, а постепенно. В Библии сказано: «**Всему есть срок, есть время всякому делу под небом**» (Еккл. 3:1 [РБО]). В духовной жизни тоже есть свои времена и сроки. Иногда вы будете проходить через интенсивные, но короткие периоды роста (весна), за которыми последует время укоренения и испытания (осень и зима).

Ведите дневник и записывайте в нём пройденные уроки. Этот дневник предназначен для записи не ежедневных событий, а того, чему вы учитесь. Записывайте в него свои мысли, озарения, то, чему Бог учит вас о Себе, о вас самих, о жизни, о взаимоотношениях и обо всём остальном. Записывайте всё это для того, чтобы время от времени возвращаться к пройденному, вспоминать прежние уроки и передавать их следующему поколению (Пс. 101:19,2 Тим. 3:14).

Относитесь с терпением к Богу и к самим себе. В жизни нас часто расстраивает и раздражает то, что Божьи сроки редко совпадают с нашими. Мы часто спешим, хотя Бог никуда не торопится. Может быть, вы уже начали терять терпение из-за того, что продвижение вперёд кажется вам невероятно медленным. Помните, что Бог, хоть и не торопится, всё всегда делает вовремя. Он будет готовить вас к вечности все оставшиеся годы вашей земной жизни.

Не унывайте. Когда Аввакум опечалился из-за того, что Бог, по его мнению, действовал недостаточно быстро, Господь ответил ему так: «**Видение относится ещё к определённому времени и говорит о конце и не обманет; и хотя бы и замедлило, жди его, ибо непременно сбудется, не отменится**» (Авв. 2:3). Если Бог медлит, это ещё не значит, что Он отказывается действовать.

Размышляйте о том, какой путь вы уже успели проделать, а не о том, как долго вам ещё идти. Вы ещё не достигли желаемого, но уже довольно далеко продвинулись по сравнению с тем, что было раньше. Когда-то давно у нас в стране был популярен один значок. На нём стояли буквы **ППБЕНЗСМР**. Это означало: «Пожалуйста, Потерпите — Бог Ещё Не Закончил Со Мной Работать». Над вами Он тоже ещё вовсю трудится, так что продолжайте продвигаться вперёд. Даже улитка добралась-таки до Ноева ковчега, потому что упорно и настойчиво ползла к своей цели!

Истина для обдумывания: Короткой дорожки к духовной зрелости просто нет.

Ключевой стих: будучи уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа, (Фил.1:6)

Вопрос для размышлений: В каком аспекте своего духовного возрастания мне нужно быть более упорным и терпеливым?

Вопрос для записи: Чему я учился (понял) из этого урока?

После недели учения, напиши одну идею (решение) как ты можешь применить это в своей жизни?